

(RE)TROUVER L'ENERGIE GRACE A LA CURE DE (RE)VITALISATION - LA GRANDE SOEUR DES CURES DE DETOX



Editeur JUVENCE
Auteur(s) BOSSARD NINA
Date de parution 23/03/2021
Prix de vente 16,90 €

100 LIEUX ET EXPERIENCES POUR DECONNECTER EN FRANCE 1ED



Editeur LONELY PLANET
Auteur(s) LONELY PLANET
Date de parution 22/04/2021
Prix de vente 11,90 €

100 LIEUX POUR DECOUVRIR LA FRANCE



Editeur FLAMMARION
Auteur(s) FERRAND FRANCK
Date de parution 07/04/2021
Prix de vente 16,90 €

100 RECETTES INRATABLES MONSIEUR CUISINE - LIGHT



Editeur MARABOUT
Auteur(s) XXX
Date de parution 07/10/2020
Prix de vente 15,90 €

1000 MAILLOTS DE RUGBY



Editeur MARTINIERE BL
Auteur(s) AMMICHE PIERRE
Date de parution 10/09/2015
Prix de vente 10,00 €

Un maillot, c'est la transmission d'une valeur et d'une histoire, auxquelles sont associés un emblème, une couleur, un logo, voire une marque. Ces symboles ont évolué dans le temps : ainsi, les Bleus du XV de France ont d'abord joué en... blanc, et le surnom des All Blacks ne vient pas de leur tenue noire. A travers 1 000 maillots de club ou de sélections nationales, cet ouvrage décrypte le jeu d'une manière didactique unique.
Une histoire du rugby simple, visuelle et originale !

12 OUTILS POUR CAPTER L'ATTENTION DES ENFANTS - A L'USAGE DES ENSEIGNANTS ET DES PARENTS



Editeur JUVENCE
Auteur(s) POULHALEC MARIE
Date de parution 19/05/2021
Prix de vente 5,95 €

190 ENIGMES A RESOUDRE EN 60 SECONDES - METTEZ AU DEFI VOTRE LOGIQUE



Editeur HACHETTE PRAT
Auteur(s) HASELBAUER NATHAN
Date de parution 14/04/2021
Prix de vente 12,99 €

3 MINUTES POUR COMPRENDRE LES 50 NOTIONS ESSENTIELLES SUR LE VIN



Editeur COURRIER LIVRE
Auteur(s) BASSET/HISSEY
Date de parution 28/08/2015
Prix de vente 18,00 €

Connaissez-vous la différence entre le nez et le bouquet ? Le rioja est-il une région ou un vin ? Qu'est-ce qu'une appellation ? Pourquoi le champagne pétille-t-il ? Si le vin suscite beaucoup d'intérêt, son vocabulaire peut paraître mystérieux et la diversité de ses cépages et de ses styles déconcertante. Cet ouvrage démystifie le sujet et le décante en gorgées savoureuses. Du terroir à la vinification, des cépages aux régions viticoles, il nous offre une vue d'ensemble de la fabrication et de la commercialisation du vin, sans oublier le plaisir de la dégustation. Les 50 principales caractéristiques et spécificités du vin sont exposées en deux pages, 300 mots et une image, le tout assimilable en moins de trois minutes. Illustré de magnifiques photographies, cet ouvrage de vulgarisation intelligente réveillera vos papilles et vous aidera à percer les secrets du monde viticole.

365 RECETTES ET CONSEILS POUR CUISINER TOUTE L'ANNEE LES PRODUITS DE SAISON



Editeur MARABOUT
Auteur(s) XXX
Date de parution 02/10/2019
Prix de vente 24,95 €

450 INSECTES



Editeur DELACHAUX
Auteur(s) BELLMANN HEIKO
Date de parution 11/10/2017
Prix de vente 14,50 €

501 ENIGMES



Editeur	LGF
Auteur(s)	CONTI NICOLAS
Date de parution	13/06/2012
Prix de vente	6,30 €

Pour vous casser la tête tout l'été ! - Plus de 500 énigmes classées en 7 niveaux de difficulté. Jeux d'esprit et de logique, casse-tête mathématiques, devinettes, carrés magiques ou messages codés. - * Les énigmes connaissent un grand succès en librairie. * Le Cahier de jeux d'esprit et de logique de Nicolas Conti s'est vendu à 30 000 exemplaires.

A NOS SOEURS, NOS MERES ET NOS FILLES - LA PUISSANCE DE LA SORORITE



Editeur LEDUC.S
Auteur(s) GODEFROY
Date de parution 14/04/2021
Prix de vente 17,00 €

A NOUS LA LIBERTE



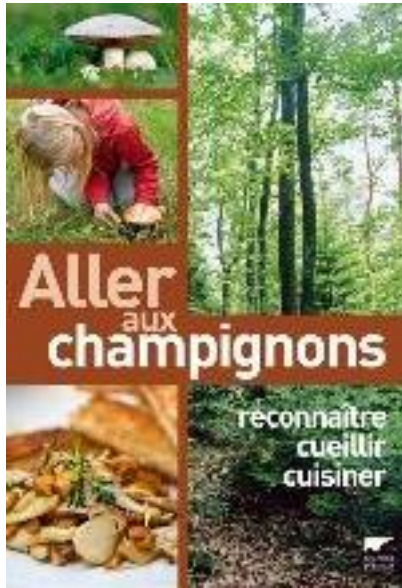
Editeur J'AI LU
Auteur(s) ANDRE/RICARD/JOLLIEN
Date de parution 07/04/2021
Prix de vente 9,90 €

ACCÉDEZ A LA LIBERTÉ ÉMOTIONNELLE



Editeur LEDUC.S
Auteur(s) ORLOFF JUDITH
Date de parution 14/04/2021
Prix de vente 22,90 €

ALLER AUX CHAMPIGNONS. RECONNAITRE, CUEILLIR, CUISINER



Editeur	DELACHAUX
Auteur(s)	GLIEM/SCHNEIDER
Date de parution	25/08/2011
Prix de vente	12,90 €

Comment se lancer dans la récolte des champignons, sans prendre de risques ? Choisir un gros guide d'identification, surtout en tant que débutant, n'est pas forcément requis.

A la fois, gare aux espèces toxiques, voire mortelles ! Ce petit guide d'initiation très illustré propose aux novices de précieuses informations, de même que de judicieux conseils pour se familiariser avec la cueillette des champignons, et y prendre du plaisir. Une trentaine de champignons y sont détaillés tout comme de nombreuses recettes sont proposées afin de déguster sa cueillette en toute tranquillité.

AMENAGER SON JARDIN AVEC DES MATERIAUX RECYCLES - EXEMPLES ET PROJETS



Editeur ULMER
Auteur(s) HIMMELHUBER/GROSSER
Date de parution 26/01/2021
Prix de vente 16,90 €

APPRENDRE A MEDITER - LA METHODE MBSR A LA PORTEE DE TOUS - NOUVELLE EDITION



Editeur ARENES
Auteur(s) STAHL/GOLDSTEIN
Date de parution 25/03/2021
Prix de vente 24,80 €

AQUARELLE CREATIVE & TECHNIQUES MIXTES



Editeur INEDITE
Auteur(s) CALDERON A V.
Date de parution 21/04/2021
Prix de vente 19,90 €

ARRETER DE FUMER TOUT DE SUITE !

Allen Carr



**Arrêter de fumer
tout de suite**
sans prendre de poids

Editeur POCKET
Auteur(s) CARR ALLEN
Date de parution 06/01/2011
Prix de vente 8,40 €



La méthode simple pour en finir avec la cigarette est LA méthode d'arrêt du tabac la plus lue à l'heure actuelle, et celle qui a rencontré le plus de succès. Elle a aidé des millions de fumeurs à arrêter facilement, calmement et sans douleur, de façon permanente. Voici aujourd'hui une nouvelle présentation de cette méthode internationale, mise à jour, présentée plus clairement et plus simplement pour un résultat aussi efficace d'émancipation face à la cigarette. La méthode d'Allen Carr vous coupe tout désir de fumer, et pour longtemps. Elle élimine les angoisses qui vont de pair avec l'arrêt du tabac et vous apprend à vous passer de cigarette sans prendre du poids. Un ouvrage indispensable pour devenir un heureux non-fumeur pour le reste de votre vie.

ARRETEZ DE VOUS PRIVER !



Editeur ALBIN MICHEL
Auteur(s) KHAYAT DAVID
Date de parution 06/01/2021
Prix de vente 19,90 €

ATELIERS D'ECRITURE CREATIVE



Editeur ESF PRISMA
Auteur(s) OLIVIER PIERRE
Date de parution 18/06/2020
Prix de vente 9,95 €

AU COEUR DES EMOTIONS DE L'ENFANT - COMMENT REAGIR AUX LARMES ET AUX PANIQUES



Editeur MARABOUT
Auteur(s) FILLIOZAT ISABELLE
Date de parution 02/01/2019
Prix de vente 7,50 €

AUTOBIOGRAPHIE D'UN POULPE - ET AUTRES RECITS D'ANTICIPATION



Editeur ACTES SUD
Auteur(s) DESPRET VINCIANE
Date de parution 07/04/2021
Prix de vente 19,00 €

AYURVEDA FOOD



Editeur MANGO
Auteur(s) FIGGE/SALMANDJEE
Date de parution 18/06/2021
Prix de vente 12,95 €

AYURVEDA MON PROGRAMME PRINTEMPS-ETE - CONSEILS, RITUELS ET ASTUCES SANTE



Editeur JUVENCE
Auteur(s) BENABI SOPHIE
Date de parution 23/03/2021
Prix de vente 9,90 €

BATCH COOKING AVEC THERMOMIX



Editeur LAROUSSE
Auteur(s) ABRAHAM BERENGERE
Date de parution 26/02/2020
Prix de vente 29,95 €

BELLE ET BIO, MANUEL ILLUSTRE DE COSMETIQUE NATURELLE



Editeur PLUME CAROTTE
Auteur(s) GODAS
Date de parution 12/05/2021
Prix de vente 22,00 €

BOUCHERIE OVALIE, GUIDE DE SURVIE AU PAYS DU RUGBY



Editeur MARABOUT
Auteur(s) XXX
Date de parution 11/10/2017
Prix de vente 29,90 €

BOUILLONS MAGIQUES - 60 RECETTES ULTRA-GOUTEUSES POUR DES REPAS COMPLETS ET NATURELS



Editeur ALBIN MICHEL
Auteur(s) SANDLER NICK
Date de parution 04/01/2017
Prix de vente 7,90 €

BRUNCH



Editeur ARTEMIS
Auteur(s) COLLECTIF
Date de parution 22/04/2021
Prix de vente 6,95 €

CAP SUR LA CONFIANCE



Editeur HELVETIQ JEUX
Auteur(s) KINDELAN/COTTING
Date de parution 28/08/2019
Prix de vente 35,00 €

CARNET INTIME - CHINE - ENTRE FRACAS ET POESIE



Editeur AKINOME
Auteur(s) MARCAGGI AUDREY
Date de parution 14/05/2021
Prix de vente 14,90 €

CHANGEZ D'ALIMENTATION



Editeur POCKET
Auteur(s) JOYEUX HENRI
Date de parution 21/01/2016
Prix de vente 8,70 €

CHATEAU ET BELLES DEMEURES DU GERS TOME 2 - ASTARAC, PARDIAC ET SAVES



Editeur VAL ADOUR
Auteur(s) BOURDEAU/LAPART
Date de parution 29/11/2019
Prix de vente 26,00 €

CHATEAUX ET BELLES DEMEURES DU GERS



Editeur VAL ADOUR
Auteur(s) BOURDEAU D./LAPART J
Date de parution 22/05/2018
Prix de vente 26,00 €

CHIC, DES "MAUVAISES" HERBES DANS MON JARDIN ! - UN EQUILIBRE ENTRE GAZON ET HERBES SAUVAGES



Editeur JUVENCE
Auteur(s) VIRBEL ALONSO C.
Date de parution 21/04/2021
Prix de vente 9,90 €

COMMENT GAGNER AUX PARIS SPORTIFS - A VOS MARQUES PRET ? PARIEZ !



Editeur HACHETTE PRAT
Auteur(s) GRALL/HERVEXX
Date de parution 16/06/2021
Prix de vente 14,95 €

COMMENT REUSSIR SA TRANSITION VERS L'ECOLOGIE ?



Editeur IMAGINE COLIBRI
Auteur(s) DESGEORGE PRUDON
Date de parution 01/11/2014
Prix de vente 22,00 €

COMMENT TOUT REPARER (OU PRESQUE) - LE GUIDE PRATIQUE POUR ARRETER DE JETER VOS APPAREILS DES QU'ILS



Editeur HACHETTE PRAT
Auteur(s) LA RECYCLERIE/ORLIAC
Date de parution 03/03/2021
Prix de vente 24,95 €

CONSERVES ET BOCAUX A L'ANCIENNE. LEGUMES CONDIMENTS VIANDES ET VOLAILLES FRUITS



Editeur RUSTICA
Auteur(s) XXX
Date de parution 18/06/2021
Prix de vente 18,50 €

CONSTRUIRE DES CABANES EN BOIS ET D'AUTRES ABRIS SIMPLES DANS LES JARDINS ET LA NATURE



Editeur ULMER
Auteur(s) LORENZ-LADENER
Date de parution 28/01/2021
Prix de vente 19,90 €

CONTES DES PETITS RIENS ET DE TOUS LES POSSIBLES



Editeur LGF
Auteur(s) SALOME JACQUES
Date de parution 28/10/2015
Prix de vente 7,90 €

CONVAINCRE FACILEMENT ET DANS TOUTES LES SITUATIONS



Editeur JOUVENCE
Auteur(s) DUGAY NICOLAS
Date de parution 26/08/2016
Prix de vente 6,90 €

COSMETIQUES



Editeur RUSTICA
Auteur(s) DUMENIL SARA
Date de parution 15/02/2019
Prix de vente 9,95 €

CRU



Editeur MODUS VIVENDI
Auteur(s) MAGIC KATE
Date de parution 17/04/2018
Prix de vente 19,95 €

CUISINIERE GERMOISE - LES MEILLEURES RECETTES DU GERS



Editeur	CUISINIÈRES
Auteur(s)	LORFEUVRE RA GINE
Date de parution	18/12/2012
Prix de vente	10,50 €

La gastronomie gersoise est solidement ancrée dans le terroir et dans la préparation traditionnelle des produits de la ferme. Le foie gras, qu'il soit d'oie ou de canard, demeure le produit festif par excellence qui est présent sur toutes les tables. Régalez-vous aussi avec le porc noir gascon, la croustade, la tourtière, le pastis gascon, les melons de Lectoure ou les fruits de vergers...

CULTIVER SA JOIE DE VIVRE AU QUOTIDIEN



Editeur JUVENCE
Auteur(s) VAN STAPPEN ANNE
Date de parution 08/04/2016
Prix de vente 6,90 €

CULTIVER SON POTAGER AVEC LA LUNE, MARS 2021-FEVRIER2022



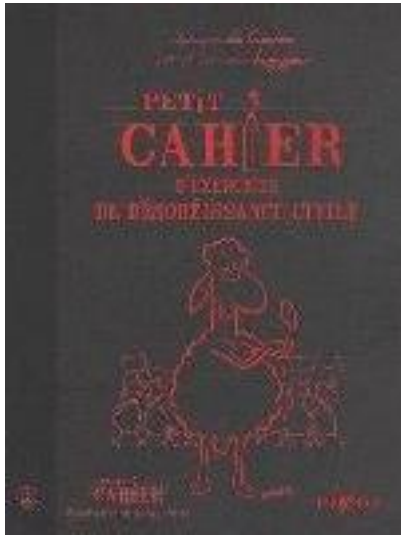
Editeur ARTEMIS
Auteur(s) DELVILLE ALICE
Date de parution 18/01/2021
Prix de vente 9,90 €

DECOUVRIR SES TALENTS CACHES



Editeur JUVENCE
Auteur(s) CORNETTE DE SAINT CY
Date de parution 23/01/2020
Prix de vente 6,90 €

DESOBEISSANCE CIVILE N 299



Editeur	JOUVENCE
Auteur(s)	COULON (DE) JACQUES
Date de parution	25/05/2010
Prix de vente	6,60 €

Ce petit cahier est un pavé dans la mare ! Vous en avez marre du système ultralibéral où l'homme et la nature sont soumis au dictat du capitalisme financier, vous en avez assez des discours et des idées " politiquement corrects " qui ronronnent à longueur de journée que tout va pour le mieux dans le meilleurs des mondes possibles ou que tout ira mieux juste après les prochaines élections. Vous n'en pouvez plus d'être (dé)considéré comme un bon consommateur qui achète ce qu'on lui dit d'acheter sans broncher, comme un gentil électeur qui vote pour celui qu'on lui indique d'élire, comme un échantillon d'une opinion publique manipulée à coups de sondages contradictoires... Bref, vous vous sentez pousser des ailes de rebelle mais vous ne savez pas comment vous exprimer, comment agir. Eh bien, ce cahier d'exercices est fait pour vous ! Il vous aidera à prendre conscience de toutes les formes d'aliénation qui vous menacent ou vous empoisonnent la vie, à développer votre " conscience rebelle " pour accéder à la conscience globale et solidaire de l'homme généreux ! Des tests, des profils, des dessins, des exercices ludiques et instructifs vous convient à l'art de la désobéissance civile !

DESSERTS TOTALEMENT GIVRES - 50 RECETTES GLACEES ULTRA-GOURMANDES A PREPARER A LA MAISON



Editeur MARABOUT
Auteur(s) MAHUT SANDRA
Date de parution 12/05/2021
Prix de vente 10,95 €

DEVENEZ L'ACTEUR DE VOTRE MEMOIRE



Editeur GENESE BE
Auteur(s) SERON XAVIER
Date de parution 06/05/2021
Prix de vente 16,95 €

DEVIENS QUI TU ES EN CREANT



Editeur LANORE
Auteur(s) DIKANN ALAIN
Date de parution 14/04/2021
Prix de vente 14,00 €

DIALOGUE SUR NOTRE NATURE HUMAINE - L'UNITE DANS LA DIVERSITE



Editeur MARABOUT
Auteur(s) BORIS CYRULNIK/MORIN
Date de parution 20/01/2021
Prix de vente 3,90 €

D'ICI OU D'AILLEURS, LES POINTS QUI GUERISSENT



Editeur LEDUC.S
Auteur(s) TOUSSAINT MURIELLE
Date de parution 27/05/2016
Prix de vente 8,90 €

DICTIONNAIRE AMOUREUX DES ARBRES



Editeur PLON
Auteur(s) BARATON/BOULDOUYRE
Date de parution 12/05/2021
Prix de vente 25,00 €

DICTIONNAIRE LE ROBERT DES JEUX DE LETTRES - MOTS CROISES ET MOTS FLECHES - POCHE



Editeur LE ROBERT
Auteur(s) COLLECTIF
Date de parution 13/06/2019
Prix de vente 9,99 €

DIS-MOI OU TU AS MAL (ED.2018) - LES CRIS DU CORPS SONT DES MESSAGES DE L'AME. ELEMENTS DE PSYCHO-EN



Editeur ALBIN MICHEL
Auteur(s) ODOUL MICHEL
Date de parution 31/10/2018
Prix de vente 19,90 €

DONNEZ CONFIANCE A VOTRE ENFANT



Editeur POCKET
Auteur(s) TROUCHAUD/LENOIR
Date de parution 20/08/2020
Prix de vente 7,30 €

EN MOUVEMENT - PERSEVERER ET S'ACCOMPLIR



Editeur RAMSAY LITTERAT
Auteur(s) GICQUEL STEPHANIE
Date de parution 11/05/2021
Prix de vente 19,00 €

ENCYCLOPEDIE PRATIQUE DE LA PECHE



Editeur ARTEMIS
Auteur(s) COLLECTIF
Date de parution 31/07/2019
Prix de vente 24,90 €

ENDOMETRIOSE DES SOLUTIONS EXISTENT - MON COMBAT CONTRE LA MALADIE



Editeur DE VINCI
Auteur(s) RAMBAUD SANDY
Date de parution 19/05/2021
Prix de vente 16,50 €

ET CETERA, ET CETERA - LA LANGUE FRANCAISE SE RACONTE



Editeur FIRST
Auteur(s) SOULIE/M. LA MINE
Date de parution 17/09/2020
Prix de vente 18,95 €

ET SI VOUS CORRIGIEZ LES DICTÉES DU CERTIFICAT D'ETUDES ?



Editeur	LAROUSSE
Auteur(s)	XXX
Date de parution	12/02/2014
Prix de vente	4,99 €

De toutes les épreuves auxquelles les candidats à l'examen du certificat d'études primaires étaient soumis, la dictée était la plus redoutée ! Amusez-vous à jouer les examinateurs, et, plume rouge en main, corrigez 26 dictées reproduites avec les fautes commises par différents candidats (l'un de vos aïeux peut-être ?). Saurez-vous retrouver les fautes commises ? Pas si simple... Les épreuves recélaient bien sûr divers pièges ou traquenards ! En complément, 26 pages d'exercices aussi récréatifs qu'instructifs donneront l'occasion de parfaire son orthographe grâce à la connaissance des mots : racines grecques ou latines, dérivation par ajout de préfixes et suffixes, familles de mots, étymologie, sont au coeur de ces exercices originaux et amusants.

ET SI VOUS CORRIGIEZ LES DICTEES LES + ARDUES DU CERTIFICAT D'ETUDES



Editeur LAROUSSE
Auteur(s) BERLION DANIEL
Date de parution 24/02/2016
Prix de vente 4,99 €

ETATS-UNIS



Editeur VILO
Auteur(s) DANFORD NATHALIE
Date de parution 20/10/2020
Prix de vente 41,00 €

ETRE EN PLEINE CONSCIENCE - UNE PRESENCE A LA VIE



Editeur JOUVENCE
Auteur(s) OSHO
Date de parution 09/03/2021
Prix de vente 9,90 €

ETRE PARENT ET ULTRASENSIBLE - COMMENT FAIRE DE SES EMOTIONS UNE FORCE POUR S'EPANOUIR EN FAMILLE



Editeur LEDUC.S
Auteur(s) GEENEN BIEKE
Date de parution 22/06/2021
Prix de vente 18,00 €

EXERCICES DE SPIRITUALITE



Editeur JUVENCE
Auteur(s) GOETGHEBEUR FRANS
Date de parution 22/04/2016
Prix de vente 6,90 €

FABRIQUER SA LESSIVE, SON DENTIFRICE, SON SHAMPOING, SES PRODUITS D'ENTRETIEN... - NOUVELLE EDITION



Editeur LAROUSSE
Auteur(s) QUEVA REGINE
Date de parution 07/04/2021
Prix de vente 16,90 €

FAIRE SES BOCAUX AVEC LE PARFAIT



Editeur	HOEBEKE
Auteur(s)	COLLECTIF
Date de parution	21/05/2014
Prix de vente	9,90 €

Le Parfait fabrique ses bocaux, reconnaissables à leur fameuse rondelle orange et à leur logo gravé dans le verre, depuis bientôt quatre-vingt-cinq ans. Avec toujours le même objectif: préserver naturellement et simplement les aliments et leur saveur. Une préoccupation plus que jamais d'actualité pour des consommateurs nombreux à se passionner pour le "fait maison". Faire ses conserves, c'est suivre les saisons, retrouver le goût intacte des fruits et légumes d'été en plein hiver ou préparer à l'avance de bons plats qui seront prêts en quelques minutes pour un dîner improvisé.

Cet ouvrage donne toutes les clés pour mettre en conserve les fruits et les légumes, mais aussi le foie gras, le navarin d'agneau, la blanquette de veau, le chili con carne ou le boeuf bourguignon, sans oublier les petits pots pour bébés, les confitures ou la pâte à tartiner. 75 recettes simples et variées, ainsi que des conseils, permettent de maîtriser les différentes étapes depuis la préparation et le remplissage jusqu'au traitement thermique et à l'ouverture des bocaux.

Simple, économique, écologique, faire ses bocaux aujourd'hui est aussi un art de vivre.

FAIT MAISON - NUMERO 2 PAR CYRIL LIGNAC



Editeur MARTINIERE BL
Auteur(s) LIGNAC CYRIL
Date de parution 03/09/2020
Prix de vente 12,90 €

FAIT MAISON - NUMERO 3 PAR CYRIL LIGNAC



Editeur MARTINIÈRE BL
Auteur(s) LIGNAC CYRIL
Date de parution 10/12/2020
Prix de vente 12,90 €

FAIT MAISON - NUMERO 4 PAR CYRIL LIGNAC - 45 RECETTES DU QUOTIDIEN RAPIDES & FACILES - VOL04



Editeur MARTINIERE BL
Auteur(s) LIGNAC CYRIL
Date de parution 06/05/2021
Prix de vente 12,90 €

FAITES DANSER VOTRE CERVEAU



Editeur JACOB
Auteur(s) LUCY VINCENT
Date de parution 31/03/2021
Prix de vente 8,50 €

FAMILLE EN TRANSITION ECOLOGIQUE



Editeur THIERRY SOUCCAR
Auteur(s) PICHON/MORET
Date de parution 07/03/2019
Prix de vente 15,00 €

FAMILLE ZERO DECHET, ZE GUIDE



Editeur THIERRY SOUCCAR
Auteur(s) PICHON/MORET/HULOT
Date de parution 03/03/2016
Prix de vente 15,00 €

FEMMES QUI COURENT AVEC LES LOUPS - HISTOIRES ET MYTHES DE L'ARCHETYPE DE LA FEMME SAUVAGE



Editeur LGF
Auteur(s) PINKOLA-ESTES C.
Date de parution 03/10/2001
Prix de vente 9,90 €

FOUTEZ-VOUS LA PAIX !



Editeur POCKET
Auteur(s) MIDAL FABRICE
Date de parution 20/09/2018
Prix de vente 6,95 €

GAGNER AUX ECHECS (MEME QUAND ON DEBUTE) - MAITRISER SA PARTIE DE L'OUVERTURE JUSQU'AU MAT



Editeur HOEBEKE
Auteur(s) BORDI/ROBIN
Date de parution 13/05/2021
Prix de vente 20,00 €

GENKI : LES DIX REGLES D'OR DES JAPONAIS



Editeur JUVENCE
Auteur(s) CHAUVAT NICOLAS
Date de parution 12/06/2018
Prix de vente 8,90 €

GERS A PIED 2016 - 32 - PR - D032



Editeur FFRP
Auteur(s) COLLECTIF
Date de parution 08/09/2016
Prix de vente 12,90 €

GRAND ATLAS DES VOITURES ANCIENNES. HISTOIRE, MODELES, PERFORMANCES



Editeur L IMPREVU
Auteur(s) DORFLINGER MICHAEL
Date de parution 01/03/2019
Prix de vente 25,90 €

GRECE LE LIVRE DE CUISINE



Editeur PHAIDON FRANCE
Auteur(s) ALEXIADOU VEFA
Date de parution 02/03/2017
Prix de vente 29,95 €

GUIDE DE LA PECHE EN EAU DOUCE



Editeur MODUS VIVENDI
Auteur(s) STERNBERG DICK
Date de parution 27/05/2020
Prix de vente 29,95 €

GUIDE DE POCHE DE L'ARGILE



Editeur LEDUC.S
Auteur(s) LEFIEF DELCOURT ALIX
Date de parution 14/04/2021
Prix de vente 6,00 €

GUIDE TAO FRANCE - 2000 IDEES ET ADRESSES POUR VOYAGER ENGAGE



Editeur VIATAO
Auteur(s) COLLECTIF
Date de parution 23/03/2021
Prix de vente 29,50 €

GUINNESS WORLD RECORDS 2021



Editeur HACHETTE PRAT
Auteur(s) XXX
Date de parution 02/09/2020
Prix de vente 29,95 €

HISTOIRE DU TOUR DE FRANCE 100 ANS



Editeur MARABOUT
Auteur(s) XXX
Date de parution 16/10/2019
Prix de vente 25,00 €

HO'OPONOPONO - LE SECRET DES GUERISSEURS HAWAIENS



Editeur JUVENCE
Auteur(s) BODIN
Date de parution 22/06/2021
Prix de vente 8,90 €

I LOVE MA CUISINE AU ROBOT PATISSIER



Editeur SOLAR
Auteur(s) NIETO DORIAN
Date de parution 12/05/2021
Prix de vente 15,90 €

J'ADORE LES BISCUITS DE NOEL FAITS MAISON



Editeur SOLAR
Auteur(s) LARAISON EMILIE
Date de parution 29/10/2020
Prix de vente 10,95 €

J'AI TOUT ESSAYE - OPPOSITION, PLEURS ET CRISES DE RAGE : TRAVERSER LA PERIODE DE 1 A 5 ANS



Editeur MARABOUT
Auteur(s) FILLIOZAT ISABELLE
Date de parution 02/01/2019
Prix de vente 7,50 €

J'APPRENS A DESSINER DES TRUCS SUPERMIGNONS !



Editeur VIGOT
Auteur(s) BEE ROXANNE
Date de parution 19/04/2018
Prix de vente 14,00 €

J'ATTENDS UN ENFANT - EDITION 2021



Editeur ALBIN MICHEL
Auteur(s) PERNOUD LAURENCE
Date de parution 06/01/2021
Prix de vente 29,90 €

JE DEVIENS EXPERT TRICOT



Editeur EYROLLES
Auteur(s) TAILOR LISE
Date de parution 17/10/2019
Prix de vente 21,00 €

JE FABRIQUE MA BIÈRE - LE LIVRE DU DÉBUTANT



Editeur GERFAUT
Auteur(s) LAUDAGE FERDINAND
Date de parution 15/05/2019
Prix de vente 14,95 €

JE FAIS MES POTIONS, PURINS ET BADIGEONS - TOUTES LES PREPARATIONS A BASE DE PLANTES POUR UN BEAU JA



Editeur LEDUC.S
Auteur(s) CHAVANNE PHILIPPE
Date de parution 10/03/2021
Prix de vente 6,00 €

JE ME METS A LA COUTURE AVEC LISE TAILOR



Editeur EYROLLES
Auteur(s) TAILOR LISE
Date de parution 27/05/2021
Prix de vente 21,00 €

JE ME METS AU TRICOT - BASES ET TECHNIQUES DU TRICOT D'AUJOURD'HUI



Editeur EYROLLES
Auteur(s) TAILOR LISE
Date de parution 08/02/2018
Prix de vente 18,00 €

JE MEDITE, JE COLORIE, JE DESSINE - JARDINS INTERIEURS



Editeur HUGO DOCUMENT
Auteur(s) COLLECTIF
Date de parution 08/04/2021
Prix de vente 6,95 €

JE PENSE (TROP) MIEUX



Editeur	TREDANIEL
Auteur(s)	PETITCOLLIN CHRISTEL
Date de parution	09/03/2015
Prix de vente	19,00 €

La parution de Je pense trop a été (et est encore !) une aventure extraordinaire. Je n'avais jamais reçu autant de lettres, d'e-mails, de posts, de textos à propos d'un de mes livres ! Vous m'avez fait part de votre enthousiasme, de votre soulagement et vous m'avez bombardée de questions : sur les moyens d'endiguer votre hyperémotivité, de développer votre confiance en vous, de bien vivre votre surefficience dans le monde du travail et dans vos relations amoureuses...

Vous avez abondamment commenté le livre. Je me suis donc appuyée sur vos réactions, vos avis, vos témoignages et vos astuces personnelles pour répondre à toutes ces questions. Je pense trop est devenu le socle à partir duquel j'ai élaboré avec votre participation active de nouvelles pistes de réflexion pour mieux gérer votre cerveau. Je pense mieux est un livre-lettre, un livre-dialogue, destiné aux lecteurs qui connaissent déjà Je pense trop et qui en attendent la suite.

JE PENSE TROP



Editeur TREDANIEL
 Auteur(s) PETITCOLLIN CHRISTEL
 Date de parution 22/11/2010
 Prix de vente 17,50 €

Qui pourrait penser qu'être intelligent puisse faire souffrir et rendre malheureux ? Pourtant, je reçois souvent en consultation des gens qui se plaignent de trop penser. Ils disent que leur mental ne leur laisse aucun répit, même la nuit. Ils en ont marre de ces doutes, de ces questions, de cette conscience aiguë des choses, de leurs sens trop développés auxquels n'échappe aucun détail. Ils voudraient débrancher leur esprit, mais ils souffrent surtout de se sentir différents, incompris et blessés par le monde d'aujourd'hui. Ils concluent souvent par : " Je ne suis pas de cette planète ! " Ce livre propose des cours de mécanique et de pilotage de ces cerveaux surefficiants.

E13 - page 1/1 - imprimé le 19/07/2021

JE RESISTE AUX PERSONNALITES TOXIQUES (ET AUTRES CASSE-PIEDS)



Editeur	POINTS
Auteur(s)	ANDRE/MUZO
Date de parution	07/04/2011
Prix de vente	8,50 €

Ils sont partout : les paranos, les négativistes, les passifs-agressifs, les hystéros, les pervers, les narcissiques et autres casse-pieds en tous genre... Stop ! Vous avez désormais la solution. Véritable kit de survie pour résister à ces personnalités toxiques qui vous empoisonnent la vie, voici des textes clairs pour comprendre pourquoi ils sont ainsi, ce qui les attire, ce qui les repousse, et surtout comment agir face à eux. Et des dessins, pour prendre du recul avec humour.

- Christophe André est psychiatre à l'hôpital Sainte-Anne à Paris, où il dirige une unité spécialisée dans le traitement des troubles anxieux et phobiques. Il est l'auteur de nombreux best-sellers. Muzo est auteur et illustrateur pour l'édition et la presse (Hara-kiri, Libération...). Il expose dessins et peintures en France et à l'étranger.

JE REUSSIS MA DETOX SUCRE - COMPRENEZ ET CUISINEZ IG BAS AU QUOTIDIEN



Editeur LAROUSSE
Auteur(s) PHILIPPON BERENGERE
Date de parution 17/02/2021
Prix de vente 13,95 €

JE SOIGNE MON HYPERTENSION AVEC LE YOGA



Editeur TERRE VIVANTE
Auteur(s) LANVIN NADEGE
Date de parution 30/04/2019
Prix de vente 12,90 €

JOLIS SACS FACILES A REALISER



Editeur	DE SAXE
Auteur(s)	COLLECTIF
Date de parution	20/04/2012
Prix de vente	19,50 €

Sacs paniers, sacs Granny, cabas, sacs à bandoulière, sacs Boston, sacs réutilisables. Patrons en taille réelle. Explications en pas à pas.

JUPES



Editeur MANGO
Auteur(s) DEMARQUE/MULLER
Date de parution 15/03/2019
Prix de vente 19,95 €

LA BIENVEILLANCE ENVERS SOI-MEME



Editeur JOUVENCE
Auteur(s) COLLECTIF
Date de parution 14/03/2019
Prix de vente 7,90 €

LA COMMUNICATION NON VIOLENTE AVEC LES ENFANTS



Editeur JUVENCE
Auteur(s) VAN STAPPEN (DOCTEUR
Date de parution 23/01/2020
Prix de vente 6,90 €

LA CUISINE COREENNE ILLUSTRÉE



Editeur MANGO
Auteur(s) KYUNG/AHNJI
Date de parution 18/06/2021
Prix de vente 13,50 €

LA LOI D'ATTRACTION



Editeur TREDANIEL
Auteur(s) BODIN LUC
Date de parution 09/10/2018
Prix de vente 9,90 €

LA LOI D'ATTRACTION, C'EST MALIN - ATTIREZ CE QUE VOUS DESIREZ DANS VOTRE VIE : AMOUR, BONHEUR, PROS



Editeur LEDUC.S
Auteur(s) CORNETTE DE ST CYR X
Date de parution 09/06/2021
Prix de vente 6,00 €

LA MAGIE DU RANGEMENT



Editeur POCKET
Auteur(s) KONDO MARIE
Date de parution 19/05/2016
Prix de vente 6,95 €

LA MALADIE D'ALZHEIMER - DIAGNOSTIC, TRAITEMENT, PREVENTION



Editeur LGF
Auteur(s) POIRIER/GAUTHIER
Date de parution 19/05/2021
Prix de vente 7,70 €

LA METHODE FRANCAISE - LE JEU DE CARTES SPORTIF - PLUS DE 1000 COMBINAISONS D'ENTRAINEMENT SANS MATE



Editeur 4 TRAINER
Auteur(s) MARTINEZ/OFFNER
Date de parution 22/06/2021
Prix de vente 12,90 €

LA METHODE POUR DESSINER LES MANGAS - VOL01



Editeur KUROKAWA
Auteur(s) MURATA YUSUKE
Date de parution 21/04/2021
Prix de vente 6,90 €

LA NAISSANCE EN BD - T1 DECOUVREZ VOS SUPER POUVOIRS !



Editeur MAMA
Auteur(s) GOMEZ LUCILE
Date de parution 28/01/2020
Prix de vente 25,00 €

LA PEINTURE SUEDOISE - 100% ECOLO POUR EXTERIEUR ET INTERIEUR



Editeur ALTERNATIVES
Auteur(s) BOISSEAU NATHALIE
Date de parution 06/05/2021
Prix de vente 13,50 €

LA REVOLUTION D'UN SEUL BRIN DE PAILLE



Editeur TREDANIEL
Auteur(s) COLLECTIF
Date de parution 04/07/2005
Prix de vente 14,90 €

LA RONDE DES TABLIERS - MODELES HOMME, FEMME, ENFANT



Editeur EYROLLES
Auteur(s) VAN RYSEGHEM D.
Date de parution 09/11/2017
Prix de vente 21,00 €

LA SAGESSE ESPIEGLE



Editeur J'AI LU
Auteur(s) JOLLIEN ALEXANDRE
Date de parution 14/10/2020
Prix de vente 7,20 €

LA TECHNIQUE DES PETITS BONHOMMES ALLUMETTES



Editeur ATMA INTERNAT
Auteur(s) BERNIER/LENGHAN
Date de parution 06/01/2016
Prix de vente 20,00 €

LA VIE SECRETE DES ARBRES



Editeur ARENES
Auteur(s) WOHLLEBEN PETER
Date de parution 01/03/2017
Prix de vente 20,90 €

LA VOIX DE LA CONNAISSANCE - UN GUIDE PRATIQUE VERS LA PAIX INTERIEURE



Editeur JOUVENCE
Auteur(s) RUIZ DON MIGUEL
Date de parution 09/03/2021
Prix de vente 8,90 €

L'ABEILLE ET LA RUCHE - MANUEL D'APICULTURE ECOLOGIQUE



Editeur ECOSOCIETE
Auteur(s) PERICARD/LIENAU
Date de parution 18/04/2019
Prix de vente 29,00 €

L'ALBUM DE MON BEBE



Editeur MARTINIERE J
Auteur(s) ROUSSEY CHRISTINE
Date de parution 19/01/2017
Prix de vente 19,50 €

L'ART DE LIRE LES LIGNES DE LA MAIN



Editeur LAROUSSE
Auteur(s) FINCHAM JOHNNY
Date de parution 14/10/2020
Prix de vente 14,95 €

L'ART EN ENIGMES. QUAND L'HISTOIRE DE L'ART MET VOTRE CERVEAU A L'EPREUVE.



Editeur L IMPREVU
Auteur(s) DR MOORE/HODGE
Date de parution 14/02/2020
Prix de vente 16,95 €

L'ARTISAN FERMIER - MANUEL D ELEVAGE ARTISANAL DU POULET DE



Editeur ECOSOCIETE
Auteur(s) LAMONTAGNE/SEGUIN
Date de parution 05/03/2020
Prix de vente 25,00 €

L'AUTO HYPNOSE - COMMENT COMMUNIQUER AVEC SOI-MEME



Editeur MARABOUT
Auteur(s) MARCHEIX FRANCK
Date de parution 27/03/2019
Prix de vente 6,90 €

L'AUTRE PHARMACIE - GUIDE D'HERBORISTERIE FAMILIALE



Editeur ECOSOCIETE
Auteur(s) LUZI/LALLEMENT
Date de parution 20/08/2020
Prix de vente 25,00 €

LE B.A.-BA DE LA CUISINE - EAUX DETOX



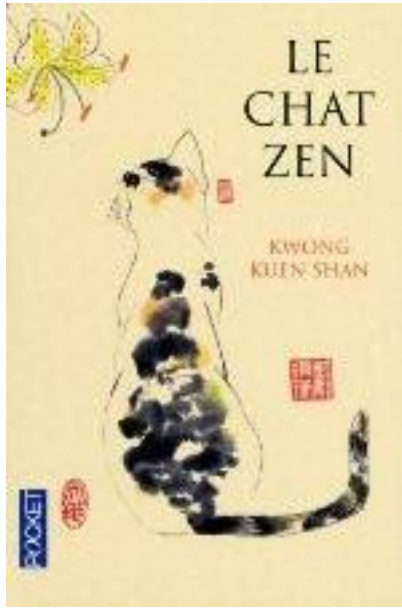
Editeur MARABOUT
Auteur(s) CHOVANCOVA ILONA
Date de parution 12/05/2021
Prix de vente 7,90 €

LE BEBEGRAPHE - 150 INFOGRAPHIES UTILES ET DROLES SUR LES DOUZE PREMIERS MOIS DE LA VIE DE BEBE



Editeur ARENES
Auteur(s) DEALBERTO/GRANDIN
Date de parution 08/04/2021
Prix de vente 14,90 €

LE CHAT ZEN



Editeur	POCKET
Auteur(s)	KWONG KUEN-SHAN
Date de parution	03/11/2011
Prix de vente	6,95 €

"Une personne large d'esprit trouve ses aises même dans un endroit exigü. " PROVERBE CHINOIS Détachés, indépendants, élégants, philosophes sûrement, et si les chats, mieux que quiconque, nous ouvraient la voie du Zen ? Kwong Kuen Shan, artiste chinoise, présente ici quarante de ses plus belles aquarelles, associées à des proverbes chinois, des enseignements de la tradition Zen, ainsi que des citations de Confucius.

LE COFFRET DES MUDRAS - 49 CARTES POUR PRATIQUER LE YOGA DES MAINS



Editeur COURRIER LIVRE
Auteur(s) SARADANANDA/DAVIES
Date de parution 14/01/2021
Prix de vente 26,00 €

LE COURAGE D'ETRE SOI



Editeur POCKET
Auteur(s) SALOME JACQUES
Date de parution 21/06/2001
Prix de vente 6,50 €

LE GERS



Editeur CHAMINA
Auteur(s) COLLECTIF
Date de parution 15/03/2016
Prix de vente 10,00 €

LE GRAND LIVRE DE LA CUISINE JAPONAISE



Editeur MANGO
Auteur(s) KIE/HAUSER
Date de parution 16/10/2015
Prix de vente 29,95 €



Editeur	DELACHAUX
Auteur(s)	GILBEY HENRY
Date de parution	13/09/2012
Prix de vente	25,00 €

Alliant théorie et pratique, ce manuel permet aux pêcheurs chevronnés comme aux débutants de découvrir l'univers de leur sport favori. Il regroupe toutes les informations nécessaires à une bonne pratique de la pêche : le matériel, les différentes techniques, l'identification des espèces de poissons, les meilleurs spots de pêche ainsi que les adresses des clubs et associations. Richement illustré, il présente les meilleures stratégies pour optimiser ses chances de capture et devenir, en peu de temps, un pêcheur émérite .

LE GRAND LIVRE DU ROBOT PATISSIER



Editeur LAROUSSE
Auteur(s) MARTIN MELANIE
Date de parution 07/10/2020
Prix de vente 16,95 €

LE GUIDE DE L'ANTIQUAIRE - TOUT SUR LES MEUBLES ET LES STYLES



Editeur SOLAR
Auteur(s) DEFLASSIEUX F.
Date de parution 24/09/2020
Prix de vente 30,00 €

LE GUIDE DE L'ASTROLOGIE. PUSSEZ LES PORTES DE L'ASTROLOGIE POUR GUIDER VOTRE QUOTIDIEN



Editeur SECRET ETOILES
Auteur(s) BONFRE GWENOLA
Date de parution 18/06/2021
Prix de vente 14,95 €

LE GUIDE DU JARDIN CREATIF - 850 PLANTES ET IDEES INSPIRANTES



Editeur ULMER
Auteur(s) WILLERY DIDIER
Date de parution 10/09/2020
Prix de vente 22,00 €

LE GUIDE FENG SHUI DE LA MAISON



Editeur	J'AI LU
Auteur(s)	KINGSTON/LINN
Date de parution	26/03/2010
Prix de vente	7,60 €

Aménager son espace de vie pour se sentir mieux au quotidien Le Feng Shui est l'art oriental ancestral de vivifier et d'harmoniser les flux d'énergie qui nous entourent. Karen Kingston, qui étudie en particulier la purification de l'espace, nous explique pourquoi il faut éliminer le bric-à-brac et se protéger contre le stress électromagnétique. Elle nous apprend à agencer les meubles selon les principes du Feng Shui, pour transformer notre maison ou notre lieu de travail en espaces qui susciteront santé, bonheur et abondance. Un guide passionnant pour faire entrer l'harmonie et l'équilibre dans la vie de tous les jours.

LE GUIDE ILLUSTRÉ DE L'ÉCOLOGIE



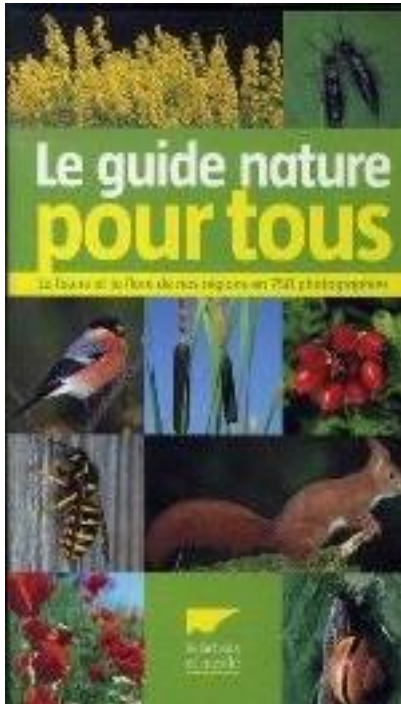
Editeur DELACHAUX
Auteur(s) FISCHESSE
Date de parution 07/09/2017
Prix de vente 39,90 €

LE GUIDE LONDRES DES 1000 LIEUX CULTES DE FILMS, SERIES, MUSIQUES, BD, ROMANS



Editeur FANTRIPPERS
Auteur(s) ALBERT/ROLLAND
Date de parution 10/05/2019
Prix de vente 24,90 €

LE GUIDE NATURE POUR TOUS. LA FAUNE ET LA FLORE DE NOS REGIONS EN 750 PHOTOGRAPHIES



Editeur	DELACHAUX
Auteur(s)	HECKER FRANK
Date de parution	02/03/2007
Prix de vente	16,00 €

Cet ouvrage est un guide d'identification des 550 principales espèces animales et végétales les plus communes en France et en Europe de l'ouest. Un classement par milieu facilite nettement l'identification. Le point de départ est l'endroit où vous vous promenez. Vous savez ainsi exactement où trouver dans le livre l'espèce que vous cherchez : en forêt ou dans les champs, en ville ou en milieu aquatique, en montagne ou sur le littoral. De plus, grâce à sa jaquette en plastique, votre guide est protégé des intempéries ! C'est le guide idéal pour les promenades en famille. 750 photographies en couleurs. Les principales caractéristiques d'un seul coup d'oeil. En annexe : les principales plantes comestibles, les plantes vénéneuses les plus communes, les oeufs d'oiseaux, les empreintes et traces en milieux forestier et aquatique, les coquillages, les exuvies de libellule, le frai de batraciens, etc...

LE JARDIN VIVRIER - AUTOSUFFISANCE ET NON-TRAVAIL DU SOL



Editeur ECOSOCIETE
Auteur(s) THEVARD/TREMBLAY
Date de parution 03/06/2021
Prix de vente 29,00 €

LE JEU VOTRE TOUR DU MONDE



Editeur GRUND
Auteur(s) MALTOR BRUNO
Date de parution 26/11/2020
Prix de vente 15,95 €

LE MANUEL DU PARFAIT BRASSEUR



Editeur ARTEMIS
Auteur(s) MEILLAREC ARNAUD
Date de parution 03/11/2020
Prix de vente 14,90 €

LE PETIT GUIDE DES HUILES ESSENTIELLES - SE SOIGNER AU QUOTIDIEN



Editeur J'AI LU
Auteur(s) MAILLARD/AROMA-ZONE
Date de parution 16/10/2019
Prix de vente 7,00 €

LE PETIT GUIDE DES OISEAUX - 70 ESPECES A DECOUVRIR



Editeur FIRST
Auteur(s) LAUNOIS/HERZOG
Date de parution 24/05/2018
Prix de vente 3,99 €

LE PETIT GUIDE DU CIEL NOCTURNE



Editeur FIRST
Auteur(s) PLUCHET/HERZOG
Date de parution 25/04/2019
Prix de vente 3,99 €

LE PETIT LIVRE - MEMO DES RECETTES DE BASE



Editeur FIRST
Auteur(s) ROUSSILLON/MARTEL
Date de parution 18/03/2021
Prix de vente 2,99 €

LE PETIT LIVRE DE - BOOSTER SA MEMOIRE EN 100 EXERCICES PRATIQUES



Editeur FIRST
Auteur(s) BOUVET STEPHANIE
Date de parution 16/02/2017
Prix de vente 2,99 €

LE PETIT LIVRE DE - PIERRES DE SOIN



Editeur FIRST
Auteur(s) ZITA CATERINA
Date de parution 24/10/2019
Prix de vente 3,99 €

LE PETIT LIVRE DE LA LOI DE L'ATTRACTION



Editeur FIRST
Auteur(s) BOGDANOV SLAVICA
Date de parution 11/10/2018
Prix de vente 2,99 €

LE PETIT LIVRE DES ARBRES



Editeur PAPIER CADEAU
Auteur(s) PEN DU DOMINIQUE
Date de parution 03/05/2017
Prix de vente 14,95 €

LE PETIT LIVRE DU BONHEUR



Editeur PAPIER CADEAU
Auteur(s) BARRAU VERONIQUE
Date de parution 18/01/2017
Prix de vente 14,95 €

LE PETIT LIVRE DU FEMININ SACRE - RECONNECTEZ-VOUS A VOTRE FEMININE



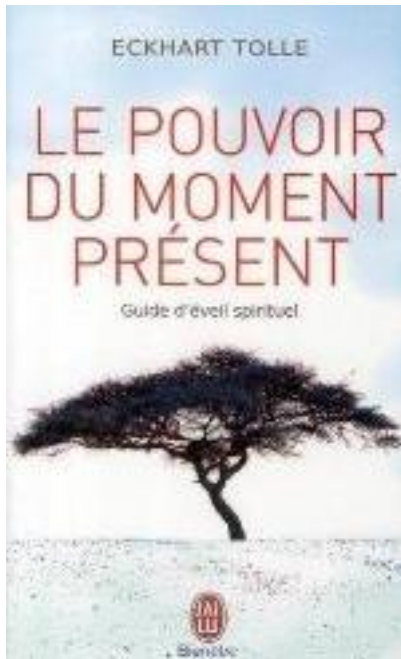
Editeur FIRST
Auteur(s) CATHERINET YAEL
Date de parution 07/01/2021
Prix de vente 2,99 €

LE PLUS GRAND SECRET - SUR LE CHEMIN DU BONHEUR ETERNEL



Editeur HARPERCOLLINS
Auteur(s) BYRNE RHONDA
Date de parution 05/05/2021
Prix de vente 22,00 €

LE POUVOIR DU MOMENT PRESENT - GUIDE D'EVEIL SPIRITUEL



Editeur	J'AI LU
Auteur(s)	TOLLE ECKHART
Date de parution	28/08/2010
Prix de vente	7,20 €

Le pouvoir du moment présent est probablement l'un des livres les plus importants de notre époque. Son enseignement simple et néanmoins profond a aidé des millions de gens à travers le monde à trouver la paix intérieure et à se sentir plus épanouis dans leur vie. Au cœur de cet enseignement se trouve la transformation de la conscience : en vivant dans l'instant présent, nous transcendons notre ego et accédons à " un état de grâce, de légèreté et de bien-être ". Ce livre a le pouvoir de métamorphoser votre vie par une expérience unique.

LE REGIME SEIGNALET EN 60 RECETTES SANS GLUTEN ET SANS LAIT



Editeur LGF
Auteur(s) SEIGNALET/CUPILLARD
Date de parution 02/03/2016
Prix de vente 7,20 €

LE REPERTOIRE DES SAVEURS



Editeur	MARABOUT
Auteur(s)	SEGNIT NIKI
Date de parution	29/08/2012
Prix de vente	25,00 €

La bible des associations de saveurs par paires. 16 thèmes principaux (Torréfié, Carnée, Fromagère, Terreuse, Moutardée, Sulfurée, Marine, Saumurée & Salée, Verte & Herbacée, Épicée, Boisée, Fruitée fraîche, Fruitée crémeuse, Agrume, Ronce & Haie, Fruitée florale) qui regroupent 99 saveurs allant du chocolat à la vanille en passant par le fromage de chèvre, l'olive, le jambon, la muscade, l'ananas ou la sauge... Des recettes et idées pour cuisiniers créatifs.

LE ROI DE COEUR - UNE ENQUETE DE MALO SINCLAIR



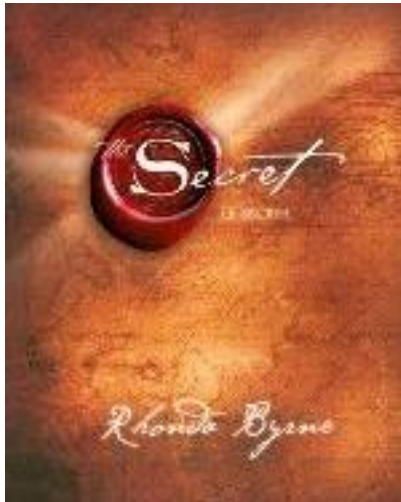
Editeur PYGMALION
Auteur(s) MARCASTEL JEAN-LUC
Date de parution 17/02/2021
Prix de vente 20,90 €

LE SAVES GERSOIS 2021 CARNET PETIT FUTE



Editeur PETIT FUTE
Auteur(s) AUZIAS D. / LABOURDE
Date de parution 07/07/2021
Prix de vente 4,95 €

LE SECRET



Editeur	MONDE DIFFERENT
Auteur(s)	BYRNE RHONDA
Date de parution	30/12/2008
Prix de vente	25,00 €

Vous tenez entre vos mains un grand secret. Il a été transmis à travers les âges, on l'a ardemment convoité, on l'a caché, perdu, volé et acheté à prix d'or. Ce secret séculaire a été compris par certains des personnages les plus célèbres de l'histoire : Platon, Galilée, Beethoven, Edison, Carnegie, Einstein - ainsi que par d'autres inventeurs, théologiens, scientifiques et grands penseurs. Maintenant, le secret est révélé au monde entier. " En prenant connaissance du secret, vous découvrirez comment vous pouvez avoir, être ou faire tout ce que vous voulez. Vous découvrirez qui vous êtes vraiment. Vous découvrirez la véritable magnificence qui se trouve à votre portée. " extrait de l'avant-propos.

LE SENS CACHE DES REVES - ACCEDez A VOTRE SAGESSE INTERIEURE POUR ECLAIRER VOTRE CHEMIN DE VIE



Editeur LOTUS ELEPHANT
Auteur(s) MARCH-SMITH ROSIE
Date de parution 03/06/2020
Prix de vente 19,95 €

LE SYSTEME LYMPHATIQUE : VOTRE NOUVEL ALLIE SANTE - AMELIORER SA CIRCULATION, RENFORCER SON IMMUNITE



Editeur JOUVENCE
Auteur(s) VASEY CHRISTOPHER
Date de parution 09/06/2021
Prix de vente 17,90 €

LE TAROT DE LA SORCIERE MODERNE



Editeur COURRIER LIVRE
Auteur(s) STERLE LISA
Date de parution 14/01/2021
Prix de vente 26,00 €

LE TRICOT EN 300 POINTS - METHODES ET APPLICATIONS



Editeur	MARABOUT
Auteur(s)	XXX
Date de parution	14/04/2010
Prix de vente	12,99 €

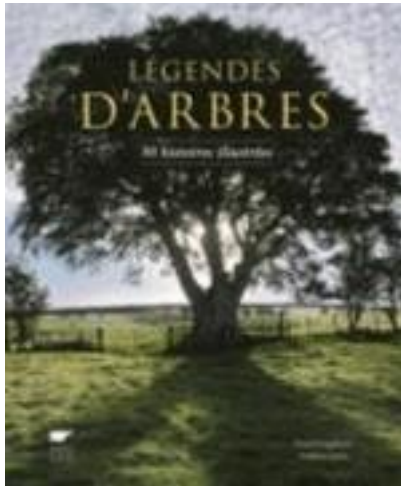
Présentation de plus de 360 points de broderie pour les débutantes comme pour les passionnées. Plus de 360 points des plus simples aux plus complexes. Des explications accompagnées d'illustrations pour maîtriser les bases de la broderie; Un échantillon pour chaque point. Chaque point est accompagné de dessins pas-à-pas simples et clairs. Une véritable bible...

LE YOGA DES SORCIERES



Editeur LA PLAGE
Auteur(s) ROBINSON SARAH
Date de parution 05/05/2021
Prix de vente 14,99 €

LEGENDES D'ARBRES. 90 HISTOIRES ILLUSTRÉES



Editeur	DELACHAUX
Auteur(s)	JONES/KINGSBURY
Date de parution	24/09/2015
Prix de vente	42,00 €

En les photographiant, Andrea Jones saisit les arbres en tant qu'individus, en plans larges ou en gros plans détaillés. Le texte propose d'aller plus loin : regarder au-delà des qualités esthétiques individuelles pour les comprendre mieux et plus profondément en tant qu'espèces végétales, acteurs du réseau écologique naturel et protagonistes de l'histoire humaine. Ainsi sont évoqués : leur rôle au sein de la biodiversité sauvage et leurs interactions avec les autres espèces ; la mythologie dont ils ont pu faire l'objet ; leurs utilisations (fruits, bois, etc.) ainsi que la façon dont les hommes les ont intégrés dans leur environnement urbain.

LES AMIS DE PICA PAU - 20 AMIGURUMIS A CROCHETER



Editeur EYROLLES
Auteur(s) SCHENKEL YAN
Date de parution 21/06/2018
Prix de vente 19,00 €

LES AMIS DES MESSINA - L'ANIMA SICILIANA



Editeur MARTINIÈRE BL
Auteur(s) MESSINA/TOINARD
Date de parution 03/06/2021
Prix de vente 35,00 €

LES ANIMAUX, CES MESSAGERS AU GRAND COEUR - LE SECRET : LES ECOUTER AU-DELA DES MOTS



Editeur SOUFFLE OR
Auteur(s) LEBEAU SHAINA
Date de parution 09/03/2021
Prix de vente 17,00 €

LES BOUILLONS



Editeur MARTINIÈRE BL
Auteur(s) LEDEUIL/GRANDADAM
Date de parution 08/10/2015
Prix de vente 35,00 €

LES CINQ BLESSURES QUI EMPECHENT D'ETRE SOI-MEME



Editeur	POCKET
Auteur(s)	BOURBEAU LISE
Date de parution	17/01/2013
Prix de vente	7,60 €

Avez-vous parfois l'impression de tourner en rond dans votre cheminement personnel ? Vous arrive-t-il de voir resurgir un problème que vous pensiez avoir résolu ? Peut-être ne cherchez-vous pas au bon endroit.

Cet ouvrage démontre que tous les problèmes d'ordre physique, émotionnel ou mental proviennent de cinq blessures fondamentales : le rejet, l'abandon, l'humiliation, la trahison et l'injustice. Grâce à la description très détaillée de ces blessures et des masques que vous avez développés pour ne pas les voir, les sentir et surtout pour ne pas les connaître, vous arriverez à identifier la vraie cause de chacune de ces difficultés personnelles.

Ce livre vous permettra d'entreprendre la bonne démarche de guérison, celle qui mène au résultat recherché : être vous-même. Lise Bourbeau vous propose également une solution pratique à la fin de ce livre pour transformer vos problèmes quotidiens en tremplin pour grandir et pour prendre conscience que vous êtes un dieu créateur. Après avoir commencé sa carrière dans le domaine de la vente, Lise Bourbeau écrit son premier livre en 1987, intitulé Écoute Ton Corps - ton plus grand ami sur la Terre et fonde sa propre maison d'édition Les Éditions E.T.C. Ce premier livre est devenu le livre le plus vendu au Québec. En 25 ans, il atteint un chiffre record de plus de 425 000 exemplaires vendus. Depuis 1988 jusqu'à ce jour, elle a écrit dix-neuf autres livres qui, eux aussi, deviennent tous des best-sellers. Ses livres sont présentement traduits en plusieurs langues et sont distribués à travers l'Europe et le Canada. Aujourd'hui l'École de Vie Écoute Ton Corps est la plus grande école de développement personnel au Québec. Retrouvez l'auteur sur son site : www.lisebourbeau.com

LES CINQ SAISONS DE L'ENERGIE - LA MEDECINE CHINOISE AU QUOTIDIEN



Editeur DESIRIS
Auteur(s) LAADING ISABELLE G.
Date de parution 16/08/1998
Prix de vente 22,50 €

LES HAUTES-PYRENEES... A PIED - REF D065



Editeur FFRP
Auteur(s) COLLECTIF
Date de parution 14/03/2019
Prix de vente 15,40 €

LES MEMOS ILLUSTRÉS DE L'ACCOUCHEMENT



Editeur MAMA
Auteur(s) ASCHOUR EVE
Date de parution 09/06/2021
Prix de vente 25,00 €

LES MOTS SONT DES FENETRES (OU BIEN CE SONT DES MURS)



Editeur LA DECOUVERTE
Auteur(s) ROSENBERG/ROJZMAN
Date de parution 28/04/2016
Prix de vente 19,50 €

LES MYSTERES DU MONDE - 260 ENIGMES DE L'HUMANITE NON RESOLUES



Editeur BALLAND
Auteur(s) BLONDE PHILIPPE
Date de parution 25/06/2020
Prix de vente 25,00 €

LES PETITS MARABOUT - 100 PETITS PLATS HEALTHY - SUPER DEBUTANT



Editeur MARABOUT
Auteur(s) XXX
Date de parution 03/06/2020
Prix de vente 4,95 €

LES QUATRE ACCORDS TOLTEQUES



Editeur JUVENCE
Auteur(s) RUIZ MIGUEL
Date de parution 08/01/2016
Prix de vente 8,90 €

L'ESSENTIEL DU BRICOLAGE. LE BEST-SELLER DU BRICOLAGE - EDITION MISE A JOUR - 71 VIDEOS POUR UNE MI



Editeur MANGO
Auteur(s) XXX
Date de parution 21/05/2021
Prix de vente 24,95 €

**L'ETONNANT POUVOIR DES COULEURS - COMMENT ELLES INFLUENCENT COMPORTEMENTS, HUMEUR,
CAPACITES INTELLE**



Editeur J'AI LU
Auteur(s) CAUSSE JEAN-GABRIEL
Date de parution 17/02/2016
Prix de vente 7,00 €

L'HOMME QUI PARLE AVEC LES ARBRES - SE RECONNECTER A LA NATURE



Editeur SULLY
Auteur(s) THOUROUDE/CAVAREC
Date de parution 09/06/2021
Prix de vente 18,50 €

L'HYGIENE NATURELLE INFANTILE



Editeur LEDUC.S
Auteur(s) HOSEN ROKIYAH
Date de parution 19/05/2021
Prix de vente 19,00 €

L'INTELLIGENCE EMOTIONNELLE



Editeur JUVENCE
Auteur(s) KOTSOU ILIOS
Date de parution 12/06/2019
Prix de vente 6,90 €

L'INTELLIGENCE SPIRITUELLE DE VOTRE ENFANT : LA REVELER ET LA DEVELOPPER



Editeur LEDUC.S
Auteur(s) CLERGET STEPHANE
Date de parution 14/04/2021
Prix de vente 17,00 €

L'OFFICIEL DU JEU SCRABBLE



Editeur LAROUSSE
Auteur(s) XXX
Date de parution 19/06/2019
Prix de vente 30,00 €

L'OR DE SIPAN



Editeur TRESOR
Auteur(s) COLLECTIF
Date de parution 25/03/2021
Prix de vente 15,90 €

MA BIBLE DE LA REFLEXOLOGIE ET DE L'ACUPRESSION AUX HUILES ESSENTIELLES - EDITION DE LUXE



Editeur LEDUC.S
Auteur(s) FESTY/DUFOUR
Date de parution 14/04/2021
Prix de vente 29,90 €

MA BIBLE DE LA SANTE AU NATUREL SELON LES SAISONS



Editeur LEDUC.S
Auteur(s) LEFIEF DELCOURT ALIX
Date de parution 09/03/2021
Prix de vente 23,00 €

MA BIBLE DE L'HERBORISTERIE



Editeur LEDUC.S
Auteur(s) GAYET CAROLINE
Date de parution 16/10/2018
Prix de vente 29,90 €

MA BIBLE DES HUILES ESSENTIELLES - GUIDE COMPLET D'AROMATHERAPIE



Editeur LEDUC.S
Auteur(s) FESTY DANIELE
Date de parution 22/05/2018
Prix de vente 24,90 €

MA BIBLE POUR PERDRE DU POIDS SANS REGIME



Editeur LEDUC.S
Auteur(s) LIESSE VERONIQUE
Date de parution 10/03/2021
Prix de vente 25,90 €

MA BIBLE ZERO SUCRE - INCLUS : LA TABLE COMPLETE DES ALIMENTS ET LEUR EQUIVALENT EN CARRES DE SUCRE



Editeur LEDUC.S
Auteur(s) DR NYS PIERRE
Date de parution 22/06/2021
Prix de vente 24,00 €

MANUEL DE DETOXICATION



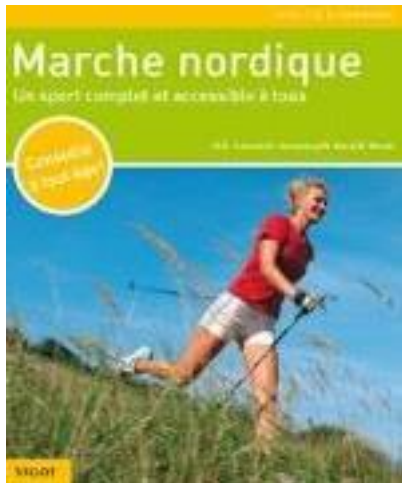
Editeur JOUVENCE
Auteur(s) VASEY CHRISTOPHER
Date de parution 19/03/2019
Prix de vente 17,90 €

MAQUILLAGE



Editeur RUSTICA
Auteur(s) XXX
Date de parution 21/05/2021
Prix de vente 9,95 €

MARCHE NORDIQUE



Editeur	VIGOT
Auteur(s)	COLLECTIF
Date de parution	05/03/2008
Prix de vente	9,00 €

Activité de plein air à la portée de tous et pouvant se pratiquer n'importe où, la marche nordique est un sport en plein essor. Cette discipline complète, qui ménage les articulations, dissipe les tensions, fait fondre les kilos en trop et sollicite 90 % des muscles. Cet ouvrage en est une bonne introduction, pour tout savoir sur le travail des jambes, la coordination des mouvements, les exercices d'échauffement, le tempo et le maniement des bâtons. Il propose également quantité de conseils en matière d'entraînement, des astuces pour améliorer ses performances et des exercices ludiques.

MASSAGES POUR BEBE PROCURER BIEN-ETRE ET APAISEMENT A SON ENFANT



Editeur VIGOT
Auteur(s) VOORMANN/DANDEKAR
Date de parution 29/10/2015
Prix de vente 12,90 €

MATIN CALME - COREE - TRAVAIL AUX CHAMPS



Editeur AKINOME
Auteur(s) DILE LAURA
Date de parution 14/05/2021
Prix de vente 14,90 €

MES BASIQUES A COUDRE



Editeur MARIE-CLAIRE
Auteur(s) LELOUP ISABELLE
Date de parution 19/02/2016
Prix de vente 18,90 €

MES EMBALLAGES ZERO DECHET



Editeur RUSTICA
Auteur(s) MOREAU AMELIE
Date de parution 19/06/2020
Prix de vente 9,95 €

MES PAINS MAISON



Editeur RUSTICA
Auteur(s) XXX
Date de parution 18/06/2021
Prix de vente 14,95 €

MES PROJETS PALETTES - 50 REALISATIONS DIY POUR LE JARDIN ET LA MAISON



Editeur ARTEMIS
Auteur(s) PETERSON CHRIS
Date de parution 01/03/2021
Prix de vente 16,00 €

MIAOU HS N 1 - SPECIAL JEUX



Editeur PRISMA PASSION
Auteur(s) COLLECTIF
Date de parution 02/07/2020
Prix de vente 9,99 €

MIME ET THEATRE AVEC MON ENFANT



Editeur MANGO
Auteur(s) XXX
Date de parution 11/06/2021
Prix de vente 13,95 €

MON ANNEE YOGA



Editeur MANGO
Auteur(s) BURGI/COSSE
Date de parution 17/01/2020
Prix de vente 19,95 €

**MON COACH AYURVEDA - MON PROGRAMME SUR MESURE POUR PRENDRE SOIN DE MA SANTE PHYSIQUE,
EMOTIONNELLE E**



Editeur EYROLLES
Auteur(s) GANES SAMUEL
Date de parution 08/04/2021
Prix de vente 21,00 €

MON DRESSING FACILE A COUDRE - 26 MODELES INTEMPORELS POUR VOTRE GARDE-ROBE



Editeur DESSAIN TOLRA
Auteur(s) BENILAN ANNABEL
Date de parution 04/09/2019
Prix de vente 25,00 €

MON P'TIT CAHIER - YOGA PRENATAL



Editeur SOLAR
Auteur(s) YANA/MAROGER/AMRANI
Date de parution 29/08/2019
Prix de vente 7,90 €

MOTS CROISES 2



Editeur ZULMA
Auteur(s) LACLOS MICHEL
Date de parution 05/11/2020
Prix de vente 9,95 €

MUSCLEZ VOTRE CERVEAU



Editeur	VIGOT
Auteur(s)	LEVY JOEL
Date de parution	23/10/2014
Prix de vente	17,00 €

Vous égarez fréquemment vos clés, vous avez du mal à vous rappeler vos mots de passe ou vous oubliez la moitié de la liste quand vous faites vos courses ? Peut-être vos neurones ont-ils besoin d'être boostés pour retrouver leur vivacité ! Suivez ce programme de remise en forme intellectuelle intensif et ludique... Améliorez votre mémoire et votre logique grâce à des énigmes amusantes et variées, ainsi que des casse-têtes en tout genre.

Affrontez les défis intellectuels de la vie quotidienne, comme retenir d'innombrables mots de passe, une liste de courses pléthorique, ou les prénoms de tous les invités d'un dîner, à l'aide des astuces et des moyens mnémotechniques proposés. Évaluez votre niveau ainsi que votre progression de chapitre en chapitre grâce à un système de notation. Ne vous laissez plus complexer par les maths ou l'orthographe : musculez vos méninges pour réaliser des calculs mentaux à grande vitesse et devenir un champion de l'éloquence en seulement quelques semaines !

OEUFS



Editeur ARTEMIS
Auteur(s) COLLECTIF
Date de parution 22/04/2021
Prix de vente 6,95 €

OMERTA



Editeur HELVETIQ JEUX
Auteur(s) XXX
Date de parution 28/08/2019
Prix de vente 17,00 €

ON VA DEGUSTER L'ITALIE



Editeur MARABOUT
Auteur(s) GAUDRY F.-R.
Date de parution 25/11/2020
Prix de vente 42,00 €

ORIGAMI THERAPIE FLOWER POWER



Editeur SOLAR
Auteur(s) CORMIER JOSEPHINE
Date de parution 20/05/2021
Prix de vente 13,90 €

OSER S'IMPLIQUER POUR TRANSFORMER LA DEMOCRATIE (GUIDE PRATI



Editeur RUE ECHIQUIER
Auteur(s) PROUST CHRISTIAN
Date de parution 03/06/2021
Prix de vente 25,00 €

PAPA RANDO



Editeur HELVETIQ
Auteur(s) KAPPELER REMY
Date de parution 16/04/2021
Prix de vente 19,50 €

PAS DE VIANDE CE SOIR ! - 100 % FACILE ET GOURMAND



Editeur LAROUSSE
Auteur(s) XXX
Date de parution 26/08/2020
Prix de vente 9,95 €

PASSION TRAIL : L'ART ET LA PRATIQUE DE LA COURSE EN PLEINE NATURE



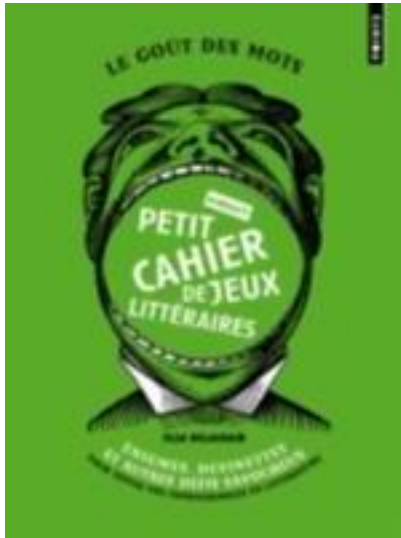
Editeur HELVETIQ
Auteur(s) MAYER DOUG
Date de parution 16/06/2021
Prix de vente 29,00 €

PATISSERIE COLLECTOR NUMERO 3



Editeur MARTINIERE BL
Auteur(s) FELDER CHRISTOPHE
Date de parution 07/11/2019
Prix de vente 40,50 €

PETIT CAHIER DE JEUX LITTERAIRES - ENIGMES, DEVINETTES ET AUTRES DEFIS SAVOUREUX

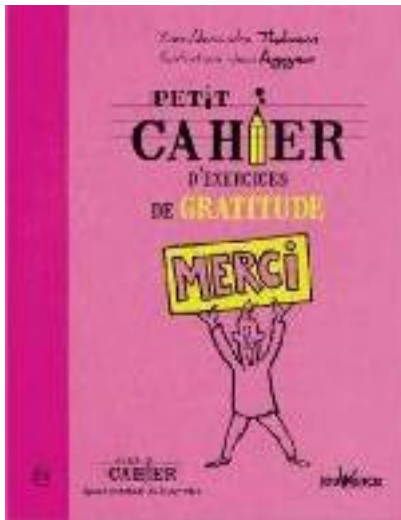


Editeur	POINTS
Auteur(s)	DELACHAIR ELSA
Date de parution	05/06/2014
Prix de vente	5,99 €

Ferez-vous moins de fautes que Napoléon III à la dictée de Prosper Mérimée ? Trouverez-vous des rimes plus créatives que celles de Raymond Queneau ? Textes à trous, carte de géographie littéraire, frise chronologique à compléter... Ce petit cahier ludique est un moyen idéal de perfectionner son argot balzacien, de s'attarder sur quelques aphorismes dadaïstes, et de tester sa culture littéraire en s'amusant !

Après une formation littéraire, Elsa Delachair commence son parcours d'éditrice au Québec et le poursuit en France depuis 2007. En parallèle, elle a signé un roman jeunesse ainsi qu'une série d'anthologies littéraires.

PETIT CAHIER D'EXERCICES DE GRATITUDE



Editeur	JOUVENCE
Auteur(s)	THALMANN Y-A.
Date de parution	20/04/2012
Prix de vente	6,90 €

La gratitude, avec la générosité, est l'un des plus puissants exhausteurs de bonheur. Telle est la conclusion à laquelle est arrivée la psychologie positive, appelée aussi science du bonheur.

Pourquoi dire merci est-il aussi puissant? Pourquoi cela fait-il autant de bien?

Vous le découvrirez au travers de ce petit cahier d'exercices, qui propose une multitude d'activités concrètes pour développer votre esprit de gratitude.

Commençons tout de suite: merci à vous, chères lectrices, chers lecteurs, d'avoir choisi ce Petit Cahier. Et merci pour votre contribution à diffuser un peu de bonheur autour de vous grâce à la gratitude!

"Exprimer sa gratitude est la stratégie par excellence pour atteindre le bonheur" Sonja Lyubomirsky Et pour mettre en pratique, retrouvez notre tout nouveau groupe Facebook "Exercices de gratitude", et diffusez les vertus positives du mot merci !

PETIT GUIDE DE SURVIE PSYCHOLOGIQUE EN TEMPS DE CRISE SANITAIRE



Editeur FIRST
Auteur(s) CALVO/BENASSOULI
Date de parution 04/02/2021
Prix de vente 2,99 €

PETIT GUIDE DES ROCHES ET MINERAUX - 70 PIERRES A DECOUVRIR



Editeur FIRST
Auteur(s) WEVER/HERZOG
Date de parution 18/03/2021
Prix de vente 3,99 €

PETIT LIVRE - CALENDRIER LUNAIRE 2021



Editeur FIRST
Auteur(s) CHAVANNE PHILIPPE
Date de parution 12/11/2020
Prix de vente 2,99 €

PETIT LIVRE - UN BEL APOLLON - 100 NOMS PROPRES DEVENUS NOMS COMMUNS



Editeur FIRST
Auteur(s) POREE M-D.
Date de parution 25/10/2018
Prix de vente 2,99 €

PETIT LIVRE DE - 100 ACTIVITES MONTESSORI A LA MAISON



Editeur FIRST
Auteur(s) SANTINI/KACHEL
Date de parution 07/12/2017
Prix de vente 2,99 €

PETIT LIVRE DE - ANGLAIS EN 5 MINUTES PAR JOUR

L'anglais
en 5 minutes par jour
Béatrice Lallement - Nathalie Perrault



Tout dire et tout comprendre
en un rien de temps !

Editeur	FIRST
Auteur(s)	LALLEMENT
Date de parution	03/05/2012
Prix de vente	2,99 €



FIRST
LIVRES

Une méthode adaptée à votre rythme de vie. Votre anglais est toujours inexistant ou il perd un peu de sa superbe au fil des années ? Vous aimeriez bien apprendre ou renforcer vos connaissances, mais vous êtes débordé ? Vous n'êtes pas vraiment adepte des cours du soir ? Ce Petit Livre est l'ouvrage qu'il vous faut ! 60 leçons et exercices pour progresser ! Vous trouverez toujours dans votre journée un petit moment pour ouvrir ce livre et profiter des 60 leçons et exercices (et leurs corrigés) calibrés pour apprendre jour après jour, de façon efficace.

Maîtrisez rapidement les principales règles grammaticales, mais aussi les expressions indispensables pour tenir une conversation. Révissez dès que l'instant se présente !

PETIT LIVRE DE - COMPOSTS ET POTIONS MAGIQUES POUR MON JARDIN



Editeur FIRST
Auteur(s) MELAMBES PHILIPPE DE
Date de parution 18/03/2021
Prix de vente 2,99 €

PETIT LIVRE DE - CUISINE VEGETARIENNE



Editeur FIRST
Auteur(s) NITSCHÉ CAROLE
Date de parution 21/06/2018
Prix de vente 2,99 €

PETIT LIVRE DE - DECODEUR DES VIOLENCES PSYCHOLOGIQUES



Editeur FIRST
Auteur(s) CALVO ARIANE
Date de parution 21/03/2019
Prix de vente 2,99 €

PETIT LIVRE DE - FAIRE SES PRODUITS D'ENTRETIEN POUR UNE MAISON PLUS SAIN



Editeur FIRST
Auteur(s) CHAVANNE PHILIPPE
Date de parution 04/07/2019
Prix de vente 2,99 €

PETIT LIVRE DE - KANJI



Editeur FIRST
Auteur(s) BRAGHINI KUNIKO
Date de parution 07/01/2021
Prix de vente 2,99 €

PETIT LIVRE DE - LA PSYCHOLOGIE POSITIVE



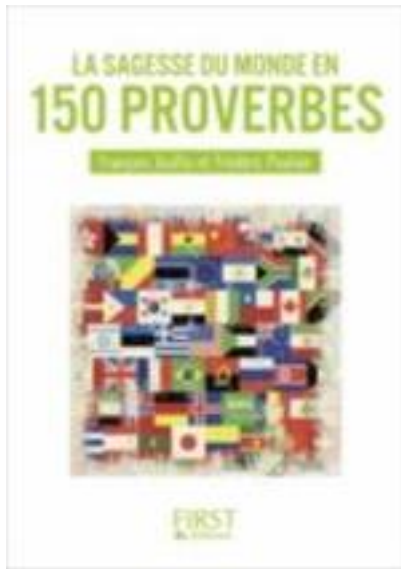
Editeur FIRST
Auteur(s) DORN FRANCOISE
Date de parution 24/05/2017
Prix de vente 2,99 €

PETIT LIVRE DE - POUR PLAIRE A (PRESQUE) TOUT LE MONDE



Editeur FIRST
Auteur(s) BOUTIRON/SAADA
Date de parution 07/02/2019
Prix de vente 2,99 €

PETIT LIVRE DE - SAGESSE DU MONDE EN 150 PROVERBES



Editeur	FIRST
Auteur(s)	POUHIER/JOUFFA
Date de parution	03/07/2014
Prix de vente	2,99 €

Quand la sagesse universelle s'exprime...

Chaque peuple possède ses propres dictons, petites phrases énigmatiques et pensées culturelles dont l'origine remonte à des époques lointaines. Différents et pourtant animés par une sagesse commune, ces aphorismes locaux vous feront froncer les sourcils d'étonnement autant que sourire, méditer ou repenser votre quotidien.

Embarquez pour un tour du monde des proverbes !

Japon, Inde, Cameroun ou encore Liban : partez à la découverte de proverbes populaires, métaphoriques et parfois même très drôles. Une plongée au coeur des peuples du monde entier.

Le plus : un index par pays permettra aux lecteurs curieux d'en faire une lecture géographique.

Journaliste, cinéaste et ethnomusicologue, François Jouffa est l'auteur d'une quarantaine d'ouvrages sur la culture rock. Il est aussi le co-auteur de la collection humoristique à succès "Tu connais pas la dernière ?" parue chez First.

Frédéric Pouhier est scénariste-dialoguiste, auteur de one-man shows et homme de radio.

PETIT LIVRE DE - ZERO DECHET



Editeur FIRST
Auteur(s) SOLARO MARJOLAINE
Date de parution 04/07/2019
Prix de vente 2,99 €

PETIT LIVRE DE L'INTESTIN



Editeur FIRST
Auteur(s) LACOUR GENEVIEVE DE
Date de parution 20/09/2018
Prix de vente 2,99 €

PETIT LIVRE DES REVES - DECHIFFREZ VOS REVES ET DECOUVREZ CE QU'ILS REVELENT DE VOUS



Editeur FIRST
Auteur(s) COLIN DIDIER
Date de parution 20/05/2021
Prix de vente 3,99 €

PETIT LIVRE DU LACHER-PRISE - RECENTREZ-VOUS SUR L'ESSENTIEL



Editeur FIRST
Auteur(s) PERNET EMILIE
Date de parution 20/09/2018
Prix de vente 2,99 €

PETIT LIVRE LA LANGUE DES SIGNES FRANCAISE



Editeur FIRST
Auteur(s) MARCHAL/TESSIER
Date de parution 10/09/2020
Prix de vente 2,99 €

PETIT MANUEL DE CUISINE PUNK - POUR CEUX QUI EN ONT RAS LA CRETE



Editeur TERRE VIVANTE
Auteur(s) SCHERNBERG HELENE
Date de parution 20/10/2020
Prix de vente 10,00 €

PETIT TRAITE DU JARDIN PUNK



Editeur TERRE VIVANTE
Auteur(s) LENOIR ERIC
Date de parution 20/11/2018
Prix de vente 10,00 €

PETITS HAUTS



Editeur MANGO
Auteur(s) BONAMY FROMANTIN
Date de parution 15/03/2019
Prix de vente 19,95 €

PLATS GOURMANDS, VAPEUR DOUCE - 120 RECETTES SIMPLES ET BLUFFANTES



Editeur ALBIN MICHEL
Auteur(s) GABRIELLY STEPHANE
Date de parution 30/09/2020
Prix de vente 19,90 €

POISSON CRU (OU PRESQUE !) - 60 RECETTES VERTUEUSES ISSUES DE LA PECHE DURABLE



Editeur MARTINIÈRE BL
Auteur(s) SOLOMON/COUSTEAU
Date de parution 06/05/2021
Prix de vente 19,90 €

POUR UNE ENFANCE HEUREUSE



Editeur	POCKET
Auteur(s)	GUEGUEN/ANSEMBOURG
Date de parution	19/03/2015
Prix de vente	7,95 €

Les dernières découvertes scientifiques sur le développement et le fonctionnement du cerveau bouleversent notre compréhension des besoins de l'enfant. Elles démontrent qu'une relation empathique est décisive pour permettre au cerveau des enfants et des adolescents d'évoluer au mieux, en déployant pleinement ses capacités intellectuelles et affectives. Catherine Gueguen nous fait partager ces découvertes et propose des conseils éducatifs pour les parents et les professionnels.

Un véritable plaidoyer en faveur d'une éducation bienveillante qui remet en cause nombre d'idées reçues.

PYRENEES GASCOGNE - TOULOUSE, PAU, AUCH, FOIX



Editeur GALLIM LOISIRS
Auteur(s) GUITTON/CANTAVENERA
Date de parution 20/05/2021
Prix de vente 14,90 €

PYRENEES ORIENTALES A PIED (LES) D066



Editeur FFRP
Auteur(s) COLLECTIF
Date de parution 06/01/2005
Prix de vente 12,90 €

RANDONNER EN PYRENEES BEARNAISES



Editeur CC HAUT BEARN
Auteur(s) OFFICE DE TOURISME H
Date de parution 13/04/2020
Prix de vente 10,00 €

RECONNAITRE FACILEMENT LES ARBRES



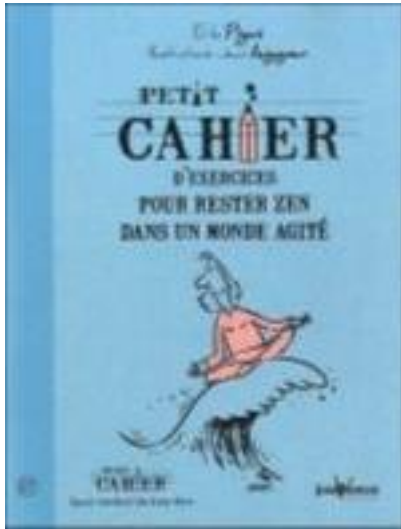
Editeur DELACHAUX
Auteur(s) FISCHESSE BERNARD
Date de parution 02/05/2019
Prix de vente 32,00 €

RESPIRER



Editeur SOLAR
Auteur(s) NESTOR JAMES
Date de parution 22/04/2021
Prix de vente 19,90 €

RESTER ZEN DANS UN MONDE AGITE



Editeur	JOUVENCE
Auteur(s)	PIGANI ERIK
Date de parution	13/04/2015
Prix de vente	6,90 €

Restez zen dans un monde agité Être zen, c'est avant tout être soi-même, en accord avec soi-même, dans la réalité de tous les jours, c'est-à-dire en pleine conscience et dans le moment présent. Cette philosophie s'appuie aussi sur deux grands principes : Recherchez avant tout la simplicité et recherchez toujours le geste juste. Ce petit cahier vous permettra de vous recentrer sur ces principes.

De nombreux exercices, questionnaires, méditations ou citations vous aideront notamment à rétablir votre calme intérieur, à retrouver le contrôle de vos émotions, à réduire le stress... Adoptez la zen attitude ! En vous appropriant ces techniques et en faisant vôtre cet état d'être, vous serez là où vous devez être.

RUGBYMEN (LES) - LES RUGBYMEN - LES REGLES DU RUGBY 2020 - 2021



Editeur BAMBOO
Auteur(s) BEKA/POUPARD/JUTGE
Date de parution 05/08/2020
Prix de vente 13,90 €

RUSSIE



Editeur VILO
Auteur(s) VOLKOVA IRINA
Date de parution 09/09/2020
Prix de vente 41,00 €

SE LIBERER DES RELATIONS TOXIQUES



Editeur JUVENCE
Auteur(s) MONNET HELEN
Date de parution 26/03/2019
Prix de vente 6,90 €

SE SOIGNER PAR LES PLANTES - LES BOBOS DU QUOTIDIEN



Editeur SOLIFLOR
Auteur(s) PIRARD MADY
Date de parution 03/03/2021
Prix de vente 15,00 €

SECRETS DE ROSES



Editeur ACTES SUD
Auteur(s) FOUCARD/MIOULANE
Date de parution 07/04/2021
Prix de vente 36,99 €

SIMPLISSIME - LE LIVRE DE CUISINE LE + FACILE DU MONDE



Editeur	HACHETTE PRAT
Auteur(s)	MALLET JEAN-FRANCOIS
Date de parution	02/09/2015
Prix de vente	19,95 €

Une nouvelle bible de non recettes simplissimes proposées par un auteur de renom qui joue sur les alliances de saveurs : comment d'une addition d'ingrédients bien choisis on fait une bonne cuisine archi simple. Le livre qui va devenir indispensable au quotidien, le mode d'emploi pour bien manger à la française (raffiné, du goût, de l'art de vivre). Un véritable mode d'emploi aussi simple qu'une notice de montage d'un meuble ! 200 recettes ultra simples et ultra rapides présentées ainsi : Photos des ingrédients sur fond blanc.

1 recette en 1 ou 2 lignes/page. Photo du plat sur fond blanc.

SIMPLISSIME - LES RECETTES VEGETARIENNES LES PLUS FACILES DU MONDE



Editeur HACHETTE PRAT
Auteur(s) MALLET JEAN-FRANCOIS
Date de parution 14/10/2016
Prix de vente 7,95 €

SOUVENT IL ARRIVE QUE...



Editeur EXCES
Auteur(s) COLLECTIF
Date de parution 07/05/2021
Prix de vente 5,00 €

SURMONTER LA JALOUSIE



Editeur JOUVENCE
Auteur(s) THALMANN Y-A.
Date de parution 15/01/2016
Prix de vente 6,90 €

TENUES DE PLAGE. 13 MODELES A COUDRE POUR LE BORD DE MER



Editeur MANGO
Auteur(s) AMMOUR LINDA
Date de parution 18/06/2021
Prix de vente 19,95 €

TOKYO GOURMAND



Editeur MANGO
Auteur(s) KIE LAURE
Date de parution 02/07/2021
Prix de vente 15,00 €

TOPO-GUIDE : 15 RANDONNEES DANS LES HAUTES-PYRENEES



Editeur CAIRN
Auteur(s) SENAC/RETAUD
Date de parution 16/04/2021
Prix de vente 12,00 €

TOULOUSE METROPOLE A PIED - P311



Editeur FFRP
Auteur(s) COLLECTIF
Date de parution 07/06/2018
Prix de vente 12,90 €

TOUT COMMENCE ICI



Editeur LGF
Auteur(s) PATEL MEERA LEE
Date de parution 16/11/2016
Prix de vente 12,90 €

TOUT POUR MON CHAT. L'ACCUEILLIR, LE CHOYER, LE SOIGNER



Editeur	DELACHAUX
Auteur(s)	ROUSSEAU/MIREJ
Date de parution	15/01/2015
Prix de vente	17,50 €

Le chat est l'animal de compagnie favori des Français. Ce livre présente minettes et matous avec autant de rigueur que de légèreté afin de vivre avec eux de façon harmonieuse. - Comment accueillir un chat à la maison ? - Comment lui apprendre les bonnes manières et gérer les éventuels conflits ? - Comment le nourrir (et sauver les oiseaux de ses redoutables griffes) ? - Comment gérer ses amours et/ou prendre soin de ses petits chatons ? - Comment l'accompagner les vieux jours venus ? Un livre aussi pratique que drôle, abondamment illustré et regorgeant de photographies, sur tous les aspects quotidiens de la vie avec un chat.

TOUT POUR MON CHEVAL (ET MON PONEY)



Editeur DELACHAUX
Auteur(s) ROUSSEAU ELISE
Date de parution 26/04/2018
Prix de vente 17,50 €

TOUT POUR MON CHIEN



Editeur DELACHAUX
Auteur(s) ROUSSEAU/MIREJ
Date de parution 05/09/2019
Prix de vente 17,50 €

TOUTES LES PLANTES POUR L'OMBRE



Editeur ULMER
Auteur(s) BASSET CEDRIC
Date de parution 22/04/2021
Prix de vente 24,90 €

TRICOTER SES CHAUSSETTES : TOUTES LES TECHNIQUES - INCLUS : 7 PATRONS



Editeur EYROLLES
Auteur(s) DROUIN/MORAND
Date de parution 28/01/2021
Prix de vente 22,00 €

TROIS AMIS EN QUETE DE SAGESSE - UN MOINE, UN PHILOSOPHE, UN PSYCHIATRE NOUS PARLENT DE L'ESSENTIEL



Editeur J'AI LU
Auteur(s) ANDRE/RICARD/JOLLIEN
Date de parution 13/06/2018
Prix de vente 8,60 €

TROUVER SA JUSTE PLACE AVEC LA METHODE VITTOZ



Editeur JUVENCE
Auteur(s) TACHER ASTRID
Date de parution 25/06/2019
Prix de vente 6,90 €

UN SIECLE DE DESIGN EN COULEURS



Editeur MARTINIÈRE BL
Auteur(s) HARRISON/JONGERIUS
Date de parution 03/06/2021
Prix de vente 22,95 €

UNE HISTOIRE D'ECHECS



Editeur NEVICATA
Auteur(s) SAUNDERS VICTOR
Date de parution 03/03/2021
Prix de vente 22,00 €

VAINCREZ-VOUS LES PIRES CHAUSSE-TRAPPES DE LA LANGUE FRANCAISE ?



Editeur LAROUSSE
Auteur(s) SOMMANT LINE
Date de parution 19/05/2021
Prix de vente 4,99 €

VOUS POUVEZ ETRE CE QUE VOUS VOULEZ ETRE



Editeur PHAIDON FRANCE
Auteur(s) ARDEN PAUL
Date de parution 22/09/2004
Prix de vente 9,95 €

VOYAGER EN VAN - LE GUIDE INDISPENSABLE POUR PARTIR SEUL OU EN FAMILLE



Editeur JUVENCE
Auteur(s) BUTEL/LAURENT
Date de parution 11/05/2021
Prix de vente 18,90 €

WAZAKKA - BEAUTE ET PERFECTION DES OBJETS JAPONAIS DU QUOTIDIEN



Editeur SULLY
Auteur(s) KIMINO RINKO
Date de parution 13/07/2021
Prix de vente 19,00 €

WHAT TO SEE IN FRANCE - 50 UNMISSABLE SIGHTS



Editeur FIRST
Auteur(s) WILLIATTE/CHAUVIERE
Date de parution 06/05/2021
Prix de vente 8,95 €

YOGA ET AYURVEDA



Editeur LEDUC.S
Auteur(s) FERRON/LANGEVIN
Date de parution 09/03/2021
Prix de vente 18,00 €