

**100 RECETTES INRATABLES MONSIEUR CUISINE - LIGHT**



Editeur MARABOUT  
Auteur(s) XXX  
Date de parution 07/10/2020  
Prix de vente 15,90 €

1000 MAILLOTS DE RUGBY



Editeur MARTINIERE BL  
Auteur(s) AMMICHE PIERRE  
Date de parution 10/09/2015  
Prix de vente 10,00 €

Un maillot, c'est la transmission d'une valeur et d'une histoire, auxquelles sont associés un emblème, une couleur, un logo, voire une marque. Ces symboles ont évolué dans le temps : ainsi, les Bleus du XV de France ont d'abord joué en... blanc, et le surnom des All Blacks ne vient pas de leur tenue noire. A travers 1 000 maillots de club ou de sélections nationales, cet ouvrage décrypte le jeu d'une manière didactique unique.  
Une histoire du rugby simple, visuelle et originale !

**1000 RANDOS EN FRANCE**



Editeur ARTEMIS  
Auteur(s) COLLECTIF  
Date de parution 10/05/2017  
Prix de vente 24,90 €

### 3 MINUTES POUR COMPRENDRE LES 50 NOTIONS ESSENTIELLES SUR LE VIN



Editeur	COURRIER LIVRE
Auteur(s)	BASSET/HISSEY
Date de parution	28/08/2015
Prix de vente	18,00 €

Connaissez-vous la différence entre le nez et le bouquet ? Le rioja est-il une région ou un vin ? Qu'est-ce qu'une appellation ? Pourquoi le champagne pétille-t-il ? Si le vin suscite beaucoup d'intérêt, son vocabulaire peut paraître mystérieux et la diversité de ses cépages et de ses styles déconcertante. Cet ouvrage démystifie le sujet et le décante en gorgées savoureuses. Du terroir à la vinification, des cépages aux régions viticoles, il nous offre une vue d'ensemble de la fabrication et de la commercialisation du vin, sans oublier le plaisir de la dégustation.

Les 50 principales caractéristiques et spécificités du vin sont exposées en deux pages, 300 mots et une image, le tout assimilable en moins de trois minutes. Illustré de magnifiques photographies, cet ouvrage de vulgarisation intelligente réveillera vos papilles et vous aidera à percer les secrets du monde viticole.

**450 INSECTES**



Editeur DELACHAUX  
Auteur(s) BELLMANN HEIKO  
Date de parution 11/10/2017  
Prix de vente 14,50 €

**50 EXERCICES DE YOGA - POSTURES, MEDITATION, RESPIRATION, PHILOSOPHIE... S'INITIER AUX 8 PILIERS DU**



Editeur EYROLLES  
Auteur(s) GANES SAMUEL  
Date de parution 01/10/2020  
Prix de vente 12,00 €

## 501 ENIGMES



Editeur	LGF
Auteur(s)	CONTI NICOLAS
Date de parution	13/06/2012
Prix de vente	5,60 €

Pour vous casser la tête tout l'été ! - Plus de 500 énigmes classées en 7 niveaux de difficulté. Jeux d'esprit et de logique, casse-tête mathématiques, devinettes, carrés magiques ou messages codés. - \* Les énigmes connaissent un grand succès en librairie. \* Le Cahier de jeux d'esprit et de logique de Nicolas Conti s'est vendu à 30 000 exemplaires.

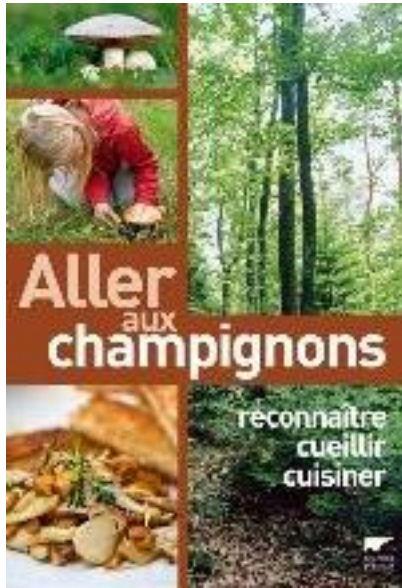
**ADDITIFS ALIMENTAIRES DANGER !**



Editeur CHARIOT D OR  
Auteur(s) GOUGET CORINNE  
Date de parution 15/02/2006  
Prix de vente 10,00 €



ALLER AUX CHAMPIGNONS. RECONNAITRE, CUEILLIR, CUISINER



Editeur	DELACHAUX
Auteur(s)	GLIEM/SCHNEIDER
Date de parution	25/08/2011
Prix de vente	12,90 €

Comment se lancer dans la récolte des champignons, sans prendre de risques ? Choisir un gros guide d'identification, surtout en tant que débutant, n'est pas forcément requis.

A la fois, gare aux espèces toxiques, voire mortelles ! Ce petit guide d'initiation très illustré propose aux novices de précieuses informations, de même que de judicieux conseils pour se familiariser avec la cueillette des champignons, et y prendre du plaisir. Une trentaine de champignons y sont détaillés tout comme de nombreuses recettes sont proposées afin de déguster sa cueillette en toute tranquillité.

**AMENAGER SON JARDIN AVEC DES MATERIAUX RECYCLES - EXEMPLES ET PROJETS**



Editeur ULMER  
Auteur(s) HIMMELHUBER/GROSSER  
Date de parution 26/01/2021  
Prix de vente 16,90 €

**APPRIVOISER SES EMOTIONS AVEC LES FLEURS DE BACH**



Editeur JUVENCE  
Auteur(s) BLOCH MARIE-CLAIRE  
Date de parution 13/11/2019  
Prix de vente 6,90 €

ARRETER DE FUMER TOUT DE SUITE !

Allen Carr



**Arrêter de fumer  
tout de suite**  
sans prendre de poids

Editeur POCKET  
Auteur(s) CARR ALLEN  
Date de parution 06/01/2011  
Prix de vente 8,40 €



La méthode simple pour en finir avec la cigarette est LA méthode d'arrêt du tabac la plus lue à l'heure actuelle, et celle qui a rencontré le plus de succès. Elle a aidé des millions de fumeurs à arrêter facilement, calmement et sans douleur, de façon permanente. Voici aujourd'hui une nouvelle présentation de cette méthode internationale, mise à jour, présentée plus clairement et plus simplement pour un résultat aussi efficace d'émancipation face à la cigarette. La méthode d'Allen Carr vous coupe tout désir de fumer, et pour longtemps. Elle élimine les angoisses qui vont de pair avec l'arrêt du tabac et vous apprend à vous passer de cigarette sans prendre du poids. Un ouvrage indispensable pour devenir un heureux non-fumeur pour le reste de votre vie.

**ARRETEZ DE VOUS PRIVER !**



Editeur ALBIN MICHEL  
Auteur(s) KHAYAT DAVID  
Date de parution 06/01/2021  
Prix de vente 19,90 €

**ATELIERS D'ECRITURE CREATIVE**



Editeur ESF PRISMA  
Auteur(s) OLIVIER PIERRE  
Date de parution 18/06/2020  
Prix de vente 9,95 €

**AU COEUR DES EMOTIONS DE L'ENFANT - COMMENT REAGIR AUX LARMES ET AUX PANIQUES**



Editeur MARABOUT  
Auteur(s) FILLIOZAT ISABELLE  
Date de parution 02/01/2019  
Prix de vente 7,50 €

**AVOIR DES POULES CHEZ SOI - TOUS LES CONSEILS POUR ELEVER DES POULES HEUREUSES**



Editeur VIGOT  
Auteur(s) LUX CLAUDE  
Date de parution 07/06/2018  
Prix de vente 16,00 €



**BOCAUX MINUTE - 75 RECETTES RAPIDES ET SAINES, A PREPARER EN UN CLIN D' IL AU MICRO-ONDES**



Editeur MARABOUT  
Auteur(s) MARINETTE GUILLAUME  
Date de parution 17/02/2021  
Prix de vente 12,90 €

**BOUCHERIE OVALIE, GUIDE DE SURVIE AU PAYS DU RUGBY**



Editeur MARABOUT  
Auteur(s) XXX  
Date de parution 11/10/2017  
Prix de vente 29,90 €

**BOUDDHA BOL - L'EQUILIBRE EST DANS LE BOL!**



Editeur FLAMMARION  
Auteur(s) COHEN/CLOUET  
Date de parution 12/04/2017  
Prix de vente 19,90 €

**BOUILLONS MAGIQUES - 60 RECETTES ULTRA-GOUTEUSES POUR DES REPAS COMPLETS ET NATURELS**



Editeur ALBIN MICHEL  
Auteur(s) SANDLER NICK  
Date de parution 04/01/2017  
Prix de vente 7,90 €

**CHANGEZ D'ALIMENTATION**



Editeur POCKET  
Auteur(s) JOYEUX HENRI  
Date de parution 21/01/2016  
Prix de vente 8,70 €

**CHEVAUX, UNE HISTOIRE NATURELLE**



Editeur ARTEMIS  
Auteur(s) RUTLAND CATRIN  
Date de parution 09/09/2019  
Prix de vente 29,90 €

**COCOTTE CLUB - 40 PROJETS DIY POUR MES POULES**



Editeur ARTEMIS  
Auteur(s) STEELE LISA  
Date de parution 01/03/2021  
Prix de vente 18,00 €

**COMMENT REUSSIR SA TRANSITION VERS L'ECOLOGIE ?**



Editeur           IMAGINE COLIBRI  
Auteur(s)        DESGEORGE PRUDON  
Date de parution 01/11/2014  
Prix de vente    22,00 €



**COMMENT TOUT REPARER (OU PRESQUE) - LE GUIDE PRATIQUE POUR ARRETER DE JETER VOS APPAREILS DES QU'ILS**



Editeur HACHETTE PRAT  
Auteur(s) LA RECYCLERIE/ORLIAC  
Date de parution 03/03/2021  
Prix de vente 24,95 €

**CONTES DES PETITS RIENS ET DE TOUS LES POSSIBLES**



Editeur LGF  
Auteur(s) SALOME JACQUES  
Date de parution 28/10/2015  
Prix de vente 7,90 €

**CONVAINCRE FACILEMENT ET DANS TOUTES LES SITUATIONS**



Editeur JUVENCE  
Auteur(s) DUGAY NICOLAS  
Date de parution 26/08/2016  
Prix de vente 6,90 €

**COUSCOUS, TAJINES - ET AUTRES DELICES DU MAGHREB**



Editeur CUISINIERES  
Auteur(s) EZGULIAN/AUGER  
Date de parution 17/09/2020  
Prix de vente 9,90 €

**CUISINE ZERO DECHET**



Editeur PEPEAT EDITIONS  
Auteur(s) ESCAFIT MADELINE  
Date de parution 02/10/2020  
Prix de vente 29,95 €

**CUISINIERE GERSOISE - LES MEILLEURES RECETTES DU GERS**



Editeur	CUISINIÈRES
Auteur(s)	LORFEUVRE RA GINE
Date de parution	18/12/2012
Prix de vente	10,50 €

La gastronomie gersoise est solidement ancrée dans le terroir et dans la préparation traditionnelle des produits de la ferme. Le foie gras, qu'il soit d'oie ou de canard, demeure le produit festif par excellence qui est présent sur toutes les tables. Régalez-vous aussi avec le porc noir gascon, la croustade, la tourtière, le pastis gascon, les melons de Lectoure ou les fruits de vergers...

**CULTIVER SA JOIE DE VIVRE AU QUOTIDIEN**



Editeur            JUVENCE  
Auteur(s)        VAN STAPPEN ANNE  
Date de parution 08/04/2016  
Prix de vente    6,90 €

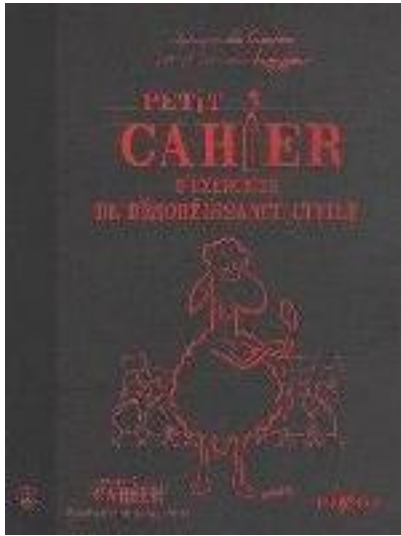
**DECOUVRIR SES TALENTS CACHES**



Editeur JUVENCE  
Auteur(s) CORNETTE DE SAINT CY  
Date de parution 23/01/2020  
Prix de vente 6,90 €



DESOBEISSANCE CIVILE N 299



Editeur	JOUVENCE
Auteur(s)	COULON (DE) JACQUES
Date de parution	25/05/2010
Prix de vente	6,60 €

Ce petit cahier est un pavé dans la mare ! Vous en avez marre du système ultralibéral où l'homme et la nature sont soumis au dictat du capitalisme financier, vous en avez assez des discours et des idées " politiquement corrects " qui ronronnent à longueur de journée que tout va pour le mieux dans le meilleurs des mondes possibles ou que tout ira mieux juste après les prochaines élections. Vous n'en pouvez plus d'être (dé)considéré comme un bon consommateur qui achète ce qu'on lui dit d'acheter sans broncher, comme un gentil électeur qui vote pour celui qu'on lui indique d'élire, comme un échantillon d'une opinion publique manipulée à coups de sondages contradictoires... Bref, vous vous sentez pousser des ailes de rebelle mais vous ne savez pas comment vous exprimer, comment agir. Eh bien, ce cahier d'exercices est fait pour vous ! Il vous aidera à prendre conscience de toutes les formes d'aliénation qui vous menacent ou vous empoisonnent la vie, à développer votre " conscience rebelle " pour accéder à la conscience globale et solidaire de l'homme généreux ! Des tests, des profils, des dessins, des exercices ludiques et instructifs vous convient à l'art de la désobéissance civile !

**DIALOGUE SUR NOTRE NATURE HUMAINE - L'UNITE DANS LA DIVERSITE**



Editeur MARABOUT  
Auteur(s) BORIS/MORIN  
Date de parution 20/01/2021  
Prix de vente 3,90 €

**D'ICI OU D'AILLEURS, LES POINTS QUI GUERISSENT**



Editeur LEDUC.S  
Auteur(s) TOUSSAINT MURIELLE  
Date de parution 27/05/2016  
Prix de vente 8,90 €

**DICTIONNAIRE LE ROBERT DES JEUX DE LETTRES - MOTS CROISES ET MOTS FLECHES - POCHE**



Editeur LE ROBERT  
Auteur(s) COLLECTIF  
Date de parution 13/06/2019  
Prix de vente 9,99 €

**DONNEZ CONFIANCE A VOTRE ENFANT**



Editeur POCKET  
Auteur(s) TROUCHAUD/LENOIR  
Date de parution 20/08/2020  
Prix de vente 7,30 €

**ENCYCLOPEDIE PRATIQUE DE LA PECHE**



Editeur ARTEMIS  
Auteur(s) COLLECTIF  
Date de parution 31/07/2019  
Prix de vente 24,90 €

**ET CETERA, ET CETERA - LA LANGUE FRANCAISE SE RACONTE**



Editeur FIRST  
Auteur(s) SOULIE/M. LA MINE  
Date de parution 17/09/2020  
Prix de vente 18,95 €

ET SI VOUS CORRIGIEZ LES DICTEES DU CERTIFICAT D'ETUDES ?



Editeur	LAROUSSE
Auteur(s)	XXX
Date de parution	12/02/2014
Prix de vente	4,99 €

De toutes les épreuves auxquelles les candidats à l'examen du certificat d'études primaires étaient soumis, la dictée était la plus redoutée ! Amusez-vous à jouer les examinateurs, et, plume rouge en main, corrigez 26 dictées reproduites avec les fautes commises par différents candidats (l'un de vos aïeux peut-être ?). Saurez-vous retrouver les fautes commises ? Pas si simple... Les épreuves recélaient bien sûr divers pièges ou traquenards ! En complément, 26 pages d'exercices aussi récréatifs qu'instructifs donneront l'occasion de parfaire son orthographe grâce à la connaissance des mots : racines grecques ou latines, dérivation par ajout de préfixes et suffixes, familles de mots, étymologie, sont au coeur de ces exercices originaux et amusants.



**ET SI VOUS CORRIGIEZ LES DICTEES LES + ARDUES DU CERTIFICAT D'ETUDES**



Editeur LAROUSSE  
Auteur(s) BERLION DANIEL  
Date de parution 24/02/2016  
Prix de vente 4,99 €

ETATS-UNIS



Editeur VILO  
Auteur(s) DANFORD NATHALIE  
Date de parution 20/10/2020  
Prix de vente 41,00 €

**ETRE EN PLEINE CONSCIENCE - UNE PRESENCE A LA VIE**



Editeur           JOUVENCE  
Auteur(s)       OSHO  
Date de parution 09/03/2021  
Prix de vente   9,90 €

**FAIT MAISON - NUMERO 2 PAR CYRIL LIGNAC**



Editeur MARTINIERE BL  
Auteur(s) LIGNAC CYRIL  
Date de parution 03/09/2020  
Prix de vente 12,90 €

**FAIT MAISON - NUMERO 3 PAR CYRIL LIGNAC**



Editeur MARTINIERE BL  
Auteur(s) LIGNAC CYRIL  
Date de parution 10/12/2020  
Prix de vente 12,90 €

**FAMILLE EN TRANSITION ECOLOGIQUE**



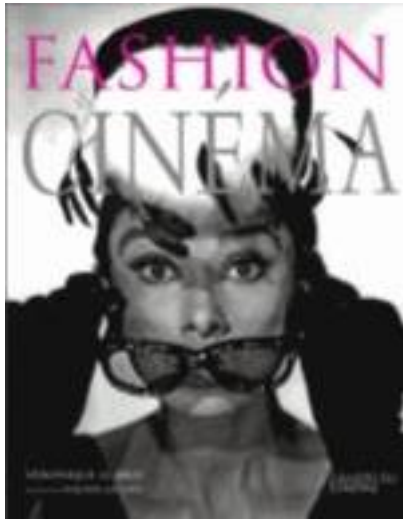
Editeur THERRY SOUCCAR  
Auteur(s) PICHON/MORET  
Date de parution 07/03/2019  
Prix de vente 15,00 €

**FAMILLE ZERO DECHET, ZE GUIDE**



Editeur           THIERRY SOUCCAR  
Auteur(s)        PICHON/MORET/HULOT  
Date de parution 03/03/2016  
Prix de vente    15,00 €

FASHION ET CINEMA



Editeur	CAH CINEMA
Auteur(s)	LE BRIS VERONIQUE
Date de parution	30/10/2014
Prix de vente	29,95 €

Les costumes androgynes de Marlene Dietrich, la robe de crêpe ivoire de Marilyn, les parures d'Elizabeth Taylor, les fourreaux noirs d'Audrey Hepburn, les tenues chics de Catherine Deneuve, l'allure ultramoderne de Tilda Swinton... Depuis la naissance du septième art, les actrices ont été sublimes à l'écran par les plus grands costumiers et couturiers du monde entier. Fashion et Cinéma retrace l'histoire de ces collaborations mythiques en offrant plus de quarante portraits d'actrices qui ont bousculé les styles, lancé des modes et qui demeurent, aujourd'hui encore, des modèles d'élégance.

Richement illustré par des photographies de films et de tournage, ainsi que par des croquis de couturiers, Fashion et Cinéma propose un voyage fascinant à travers l'histoire de la mode et du cinéma : des Années folles au succès du prêt-à-porter en passant par l'euphorie des sixties, cet ouvrage, véritable hymne à la création, séduira aussi bien les cinéphiles que les férus de mode !



**FEMMES QUI COURENT AVEC LES LOUPS - HISTOIRES ET MYTHES DE L'ARCHETYPE DE LA FEMME SAUVAGE**



Editeur LGF  
Auteur(s) PINKOLA-ESTES C.  
Date de parution 03/10/2001  
Prix de vente 9,90 €

**FOUTEZ-VOUS LA PAIX !**



Editeur POCKET  
Auteur(s) MIDAL FABRICE  
Date de parution 20/09/2018  
Prix de vente 6,95 €

**GENKI : LES DIX REGLES D'OR DES JAPONAIS**



Editeur           JOUVENCE  
Auteur(s)        CHAUVAT NICOLAS  
Date de parution 12/06/2018  
Prix de vente    8,90 €

GERS A PIED 2016 - 32 - PR - D032



Editeur FFRP  
Auteur(s) COLLECTIF  
Date de parution 08/09/2016  
Prix de vente 12,90 €

**GRECE LE LIVRE DE CUISINE**



Editeur PHAIDON FRANCE  
Auteur(s) ALEXIADOU VEFA  
Date de parution 02/03/2017  
Prix de vente 29,95 €

**GUINNESS WORLD RECORDS 2021**



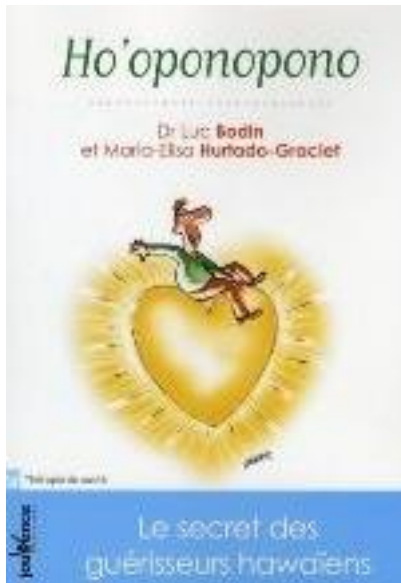
Editeur HACHETTE PRAT  
Auteur(s) XXX  
Date de parution 02/09/2020  
Prix de vente 29,95 €

## HISTOIRE DU TOUR DE FRANCE 100 ANS



Editeur MARABOUT  
Auteur(s) XXX  
Date de parution 16/10/2019  
Prix de vente 25,00 €

## HO'OPONOPONO



Editeur	JOUVENCE
Auteur(s)	BODIN (DOCTEUR) LUC
Date de parution	07/03/2011
Prix de vente	8,70 €

La simplicité de cette méthode Ho'oponopono, va vous surprendre et en même temps, en lisant ce livre vous aurez sans doute l'impression de retrouver un vieux savoir oublié. Mais votre surprise sera encore plus grande quand vous l'aurez mise en pratique. Vous serez alors étonné des changements qui se produiront dans votre vie. Ho'oponopono nous fait comprendre que tout ce qui arrive dans notre vie n'est que la conséquence de mémoires et de programmes inconscients qui sont en nous et qui nous emprisonnent dans un monde teinté de souffrances. En nettoyant ces mémoires erronées grâce à Ho'oponopono, les problèmes se transforment en leviers favorables à notre évolution et nous réintégrons ainsi notre véritable Identité. Ho'oponopono nous montre également que nous sommes tous reliés et unis par le lien de l'amour. Ce message, Ho'oponopono nous invite à l'expérimenter dans notre quotidien. Il nous propose une nouvelle façon d'être dans la vie où le plus important est de développer sa Paix intérieure. Elle va alors se répandre autour de nous et apportera le changement que nous souhaitons dans le monde qui nous entoure.



**IDENTIFIER LES ROCHES - CLES D'IDENTIFICATION PRATIQUES**



Editeur DELACHAUX  
Auteur(s) MEYER JURG  
Date de parution 07/01/2021  
Prix de vente 25,90 €

**J'ADORE LES BISCUITS DE NOEL FAITS MAISON**



Editeur SOLAR  
Auteur(s) LARAISON EMILIE  
Date de parution 29/10/2020  
Prix de vente 10,95 €

**J'AI TOUT ESSAYE - OPPOSITION, PLEURS ET CRISES DE RAGE : TRAVERSER LA PERIODE DE 1 A 5 ANS**



Editeur MARABOUT  
Auteur(s) FILLIOZAT ISABELLE  
Date de parution 02/01/2019  
Prix de vente 7,50 €

**J'APPRENDS A DESSINER DES TRUCS SUPERMIGNONS !**



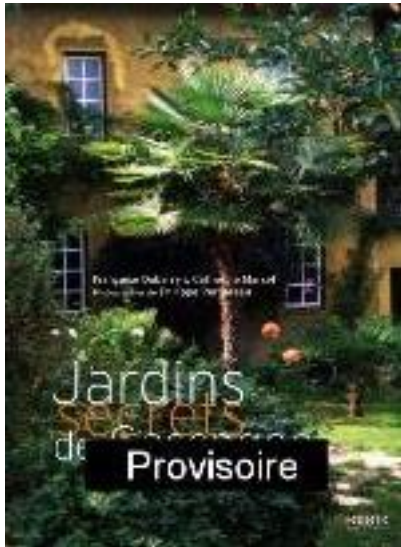
Editeur VIGOT  
Auteur(s) BEE ROXANNE  
Date de parution 19/04/2018  
Prix de vente 14,00 €

**J'APPRENDS A TAILLER MES ARBRES**



Editeur TERRE VIVANTE  
Auteur(s) PONTOPPIDAN ALAIN  
Date de parution 27/01/2016  
Prix de vente 14,00 €

## JARDINS SECRETS DE GASCOGNE



Editeur	KUBIK
Auteur(s)	DUBARRY/MARSET
Date de parution	07/01/2008
Prix de vente	25,30 €

Françoise dubarry et catherine marset nous invitent à une promenade à travers trente des plus beaux jardins de gascogne, des havres de paix nichés au coeur du sud-ouest français. elles nous décrivent ces jardins luxuriants, nous content leur histoire et dressent le portrait de leurs propriétaires, amateurs passionnés qui ont mis tout leur coeur pour recréer, façonner, réaliser et entretenir ces paradis de verdure. les magnifiques photographies de philippe perdereau dévoilent le charme et les secrets de ces jardins à la diversité surprenante : jardins de palmiers, de bonsaïs ou de pierres, d'arbres ou de fleurs, jardins anciens ou contemporains, jardins de collectionneurs, de peintres, ou encore d'amateurs éclairés et passionnés, à la recherche d'harmonie et de beauté. chaque jardin est aussi l'occasion de donner au lecteur quelques conseils pratiques ou secrets de jardinier à reprendre pour l'aménagement de son propre jardin, qu'il soit de gascogne ou d'ailleurs. en fin d'ouvrage, un carnet d'adresses indique les jardins ouverts à la visite.

**J'ATTENDS UN ENFANT - EDITION 2021**



Editeur ALBIN MICHEL  
Auteur(s) PERNOUD LAURENCE  
Date de parution 06/01/2021  
Prix de vente 29,90 €

**JE DEVIENS EXPERT TRICOT**



Editeur EYROLLES  
Auteur(s) TAILOR LISE  
Date de parution 17/10/2019  
Prix de vente 21,00 €



**JE FABRIQUE MA BIÈRE**



Editeur GERFAUT  
Auteur(s) LAUDAGE FERDINAND  
Date de parution 15/05/2019  
Prix de vente 14,95 €

**JE ME METS AU TRICOT - BASES ET TECHNIQUES DU TRICOT D'AUJOURD'HUI**



Editeur EYROLLES  
Auteur(s) TAILOR LISE  
Date de parution 08/02/2018  
Prix de vente 18,00 €

## JE PENSE (TROP) MIEUX



Editeur	TREDANIEL
Auteur(s)	PETITCOLLIN CHRISTEL
Date de parution	09/03/2015
Prix de vente	19,00 €

La parution de Je pense trop a été (et est encore !) une aventure extraordinaire. Je n'avais jamais reçu autant de lettres, d'e-mails, de posts, de textos à propos d'un de mes livres ! Vous m'avez fait part de votre enthousiasme, de votre soulagement et vous m'avez bombardée de questions : sur les moyens d'endiguer votre hypermotivité, de développer votre confiance en vous, de bien vivre votre surefficience dans le monde du travail et dans vos relations amoureuses...

Vous avez abondamment commenté le livre. Je me suis donc appuyée sur vos réactions, vos avis, vos témoignages et vos astuces personnelles pour répondre à toutes ces questions. Je pense trop est devenu le socle à partir duquel j'ai élaboré avec votre participation active de nouvelles pistes de réflexion pour mieux gérer votre cerveau. Je pense mieux est un livre-lettre, un livre-dialogue, destiné aux lecteurs qui connaissent déjà Je pense trop et qui en attendent la suite.

**JE PENSE TROP**



Editeur TREDANIEL  
 Auteur(s) PETITCOLLIN CHRISTEL  
 Date de parution 22/11/2010  
 Prix de vente 17,50 €

Qui pourrait penser qu'être intelligent puisse faire souffrir et rendre malheureux ? Pourtant, je reçois souvent en consultation des gens qui se plaignent de trop penser.

Ils disent que leur mental ne leur laisse aucun répit, même la nuit. Ils en ont marre de ces doutes, de ces questions, de cette conscience aiguë des choses, de leurs sens trop développés auxquels n'échappe aucun détail. Ils voudraient débrancher leur esprit, mais ils souffrent surtout de se sentir différents, incompris et blessés par le monde d'aujourd'hui. Ils concluent souvent par : " Je ne suis pas de cette planète ! " Ce livre propose des cours de mécanique et de pilotage de ces cerveaux surefficients.

E13 - page 1/1 - imprimé le 09/03/2021

**JE RESISTE AUX PERSONNALITES TOXIQUES (ET AUTRES CASSE-PIEDS)**



Editeur	POINTS
Auteur(s)	ANDRE/MUZO
Date de parution	07/04/2011
Prix de vente	8,50 €

Ils sont partout : les paranos, les négativistes, les passifs-agressifs, les hystéros, les pervers, les narcissiques et autres casse-pieds en tous genre... Stop ! Vous avez désormais la solution. Véritable kit de survie pour résister à ces personnalités toxiques qui vous empoisonnent la vie, voici des textes clairs pour comprendre pourquoi ils sont ainsi, ce qui les attire, ce qui les repousse, et surtout comment agir face à eux. Et des dessins, pour prendre du recul avec humour.

- Christophe André est psychiatre à l'hôpital Sainte-Anne à Paris, où il dirige une unité spécialisée dans le traitement des troubles anxieux et phobiques. Il est l'auteur de nombreux best-sellers. Muzo est auteur et illustrateur pour l'édition et la presse (Hara-kiri, Libération...). Il expose dessins et peintures en France et à l'étranger.

**JE SOIGNE MON HYPERTENSION AVEC LE YOGA**



Editeur TERRE VIVANTE  
Auteur(s) LANVIN NADEGE  
Date de parution 30/04/2019  
Prix de vente 12,90 €

## JOLIS SACS FACILES A REALISER



Editeur	DE SAXE
Auteur(s)	COLLECTIF
Date de parution	20/04/2012
Prix de vente	19,50 €

Sacs paniers, sacs Granny, cabas, sacs à bandoulière, sacs Boston, sacs réutilisables. Patrons en taille réelle. Explications en pas à pas.

**JOURNAL INTIME D'UN TOURISTE DU BONHEUR**



Editeur POINTS  
Auteur(s) LEHMANN JONATHAN  
Date de parution 04/04/2019  
Prix de vente 8,20 €



**JUPES**



Editeur MANGO  
Auteur(s) DEMARQUE/MULLER  
Date de parution 15/03/2019  
Prix de vente 19,95 €

**LA BIENVEILLANCE ENVERS SOI-MEME**



Editeur            JUVENCE  
Auteur(s)        COLLECTIF  
Date de parution 14/03/2019  
Prix de vente    6,90 €

**LA FAMILLE BUISSONNIERE. DECOUVERTES ET ACTIVITES EN CONNEXION AVEC LA NATURE**



Editeur DELACHAUX  
Auteur(s) GERVAIS MARIE  
Date de parution 10/03/2016  
Prix de vente 19,90 €

**LA LOI D'ATTRACTION**



Editeur TREDANIEL  
Auteur(s) BODIN LUC  
Date de parution 09/10/2018  
Prix de vente 9,90 €

**LA MAGIE DU RANGEMENT**



Editeur POCKET  
Auteur(s) KONDO MARIE  
Date de parution 19/05/2016  
Prix de vente 6,95 €

**LA NAISSANCE EN BD - T1 DECOUVREZ VOS SUPER POUVOIRS !**



Editeur MAMA  
Auteur(s) GOMEZ LUCILE  
Date de parution 28/01/2020  
Prix de vente 25,00 €

**LA RONDE DES TABLIERS - MODELES HOMME, FEMME, ENFANT**



Editeur EYROLLES  
Auteur(s) VAN RYSEGHEM D.  
Date de parution 09/11/2017  
Prix de vente 21,00 €

**LA SAGESSE ESPIEGLE**



Editeur J'AI LU  
Auteur(s) JOLLIEN ALEXANDRE  
Date de parution 14/10/2020  
Prix de vente 7,20 €



**LA TECHNIQUE DES PETITS BONHOMMES ALLUMETTES**



Editeur ATMA INTERNAT  
Auteur(s) BERNIER/LENGHAN  
Date de parution 06/01/2016  
Prix de vente 20,00 €

**LA VIE SECRETE DES ARBRES**



Editeur ARENES  
Auteur(s) WOHLLEBEN PETER  
Date de parution 01/03/2017  
Prix de vente 20,90 €

LA VOIX DE LA CONNAISSANCE - UN GUIDE PRATIQUE VERS LA PAIX INTERIEURE



Editeur            JOUVENCE  
Auteur(s)        RUIZ DON MIGUEL  
Date de parution 09/03/2021  
Prix de vente    8,90 €

**L'ALBUM DE MON BEBE**



Editeur MARTINIÈRE J  
Auteur(s) ROUSSEY CHRISTINE  
Date de parution 19/01/2017  
Prix de vente 19,50 €

**L'ART DE LIRE LES LIGNES DE LA MAIN**



Editeur LAROUSSE  
Auteur(s) FINCHAM JOHNNY  
Date de parution 14/10/2020  
Prix de vente 14,95 €

**L'AUTO HYPNOSE - COMMENT COMMUNIQUER AVEC SOI-MEME**



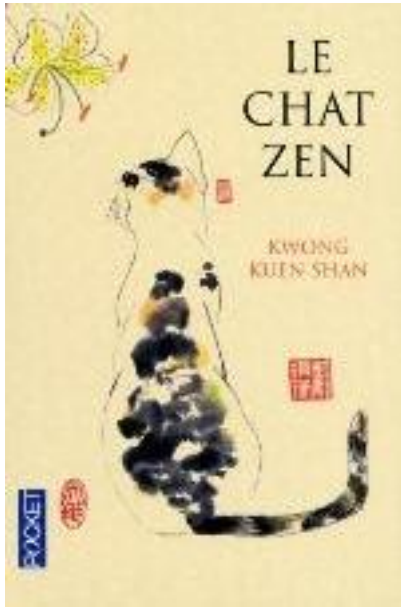
Editeur MARABOUT  
Auteur(s) MARCHEIX FRANCK  
Date de parution 27/03/2019  
Prix de vente 6,90 €

**L'AUTRE PHARMACIE - GUIDE D'HERBORISTERIE FAMILIALE**



Editeur ECOSOCIETE  
Auteur(s) LUZI/LALLEMENT  
Date de parution 20/08/2020  
Prix de vente 25,00 €

## LE CHAT ZEN



Editeur	POCKET
Auteur(s)	KWONG KUEN-SHAN
Date de parution	03/11/2011
Prix de vente	6,95 €

"Une personne large d'esprit trouve ses aises même dans un endroit exigü. " PROVERBE CHINOIS Détachés, indépendants, élégants, philosophes sûrement, et si les chats, mieux que quiconque, nous ouvraient la voie du Zen ? Kwong Kuen Shan, artiste chinoise, présente ici quarante de ses plus belles aquarelles, associées à des proverbes chinois, des enseignements de la tradition Zen, ainsi que des citations de Confucius.



**LE CLUB DES 5 HEURES DU MAT' - L'HEURE MERVEILLEUSE QUI CHANGE TOUT**



Editeur TREDANIEL  
Auteur(s) SHARMA ROBIN SHILP  
Date de parution 04/02/2021  
Prix de vente 22,90 €

**LE COFFRET DES MUDRAS - 49 CARTES POUR PRATIQUER LE YOGA DES MAINS**



Editeur COURRIER LIVRE  
Auteur(s) SARADANANDA/DAVIES  
Date de parution 14/01/2021  
Prix de vente 26,00 €

**LE COURAGE D'ETRE SOI**



Editeur POCKET  
Auteur(s) SALOME JACQUES  
Date de parution 21/06/2001  
Prix de vente 6,50 €

**LE GERS QUE J AIME**



Editeur LE LOU DU LAC  
Auteur(s) COLLECTIF  
Date de parution 01/12/2016  
Prix de vente 25,00 €

**LE GRAND GUIDE DE L'AYURVEDA**



Editeur MARABOUT  
Auteur(s) VYAS KIRAN  
Date de parution 21/10/2020  
Prix de vente 19,90 €



Editeur	DELACHAUX
Auteur(s)	GILBEY HENRY
Date de parution	13/09/2012
Prix de vente	25,00 €

Alliant théorie et pratique, ce manuel permet aux pêcheurs chevronnés comme aux débutants de découvrir l'univers de leur sport favori. Il regroupe toutes les informations nécessaires à une bonne pratique de la pêche : le matériel, les différentes techniques, l'identification des espèces de poissons, les meilleurs spots de pêche ainsi que les adresses des clubs et associations. Richement illustré, il présente les meilleures stratégies pour optimiser ses chances de capture et devenir, en peu de temps, un pêcheur émérite .

**LE GUIDE DE L'ANTIQUAIRE - TOUT SUR LES MEUBLES ET LES STYLES**



Editeur SOLAR  
Auteur(s) DEFLASSIEUX F.  
Date de parution 24/09/2020  
Prix de vente 30,00 €

**LE GUIDE DU JARDIN CREATIF - 850 PLANTES ET IDEES INSPIRANTES**



Editeur ULMER  
Auteur(s) WILLERY DIDIER  
Date de parution 10/09/2020  
Prix de vente 22,00 €



## LE GUIDE FENG SHUI DE LA MAISON



Editeur	J'AI LU
Auteur(s)	KINGSTON/LINN
Date de parution	26/03/2010
Prix de vente	7,60 €

Aménager son espace de vie pour se sentir mieux au quotidien Le Feng Shui est l'art oriental ancestral de vivifier et d'harmoniser les flux d'énergie qui nous entourent. Karen Kingston, qui étudie en particulier la purification de l'espace, nous explique pourquoi il faut éliminer le bric-à-brac et se protéger contre le stress électromagnétique. Elle nous apprend à agencer les meubles selon les principes du Feng Shui, pour transformer notre maison ou notre lieu de travail en espaces qui susciteront santé, bonheur et abondance. Un guide passionnant pour faire entrer l'harmonie et l'équilibre dans la vie de tous les jours.

**LE GUIDE ILLUSTRÉ DE L'ÉCOLOGIE**



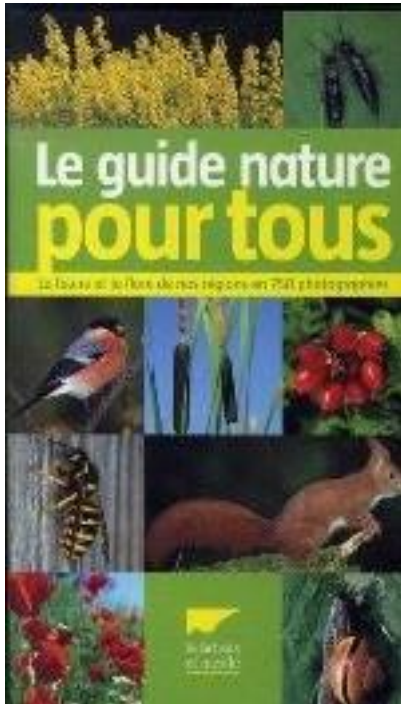
Editeur DELACHAUX  
Auteur(s) FISCHESSE  
Date de parution 07/09/2017  
Prix de vente 39,90 €

**LE GUIDE LONDRES DES 1000 LIEUX CULTES DE FILMS, SERIES, MUSIQUES, BD, ROMANS**



Editeur FANTRIPPERS  
Auteur(s) ALBERT NICOLAS  
Date de parution 10/05/2019  
Prix de vente 24,90 €

LE GUIDE NATURE POUR TOUS. LA FAUNE ET LA FLORE DE NOS REGIONS EN 750 PHOTOGRAPHIES



Editeur	DELACHAUX
Auteur(s)	HECKER FRANK
Date de parution	02/03/2007
Prix de vente	16,00 €

Cet ouvrage est un guide d'identification des 550 principales espèces animales et végétales les plus communes en France et en Europe de l'ouest. Un classement par milieu facilite nettement l'identification. Le point de départ est l'endroit où vous vous promenez. Vous savez ainsi exactement où trouver dans le livre l'espèce que vous cherchez : en forêt ou dans les champs, en ville ou en milieu aquatique, en montagne ou sur le littoral. De plus, grâce à sa jaquette en plastique, votre guide est protégé des intempéries ! C'est le guide idéal pour les promenades en famille. 750 photographies en couleurs. Les principales caractéristiques d'un seul coup d'oeil. En annexe : les principales plantes comestibles, les plantes vénéneuses les plus communes, les oeufs d'oiseaux, les empreintes et traces en milieux forestier et aquatique, les coquillages, les exuvies de libellule, le frai de batraciens, etc...

**LE MANUEL DU PARFAIT BRASSEUR**



Editeur ARTEMIS  
Auteur(s) MEILLAREC ARNAUD  
Date de parution 03/11/2020  
Prix de vente 14,90 €

**LE PETIT GUIDE DES HUILES ESSENTIELLES - SE SOIGNER AU QUOTIDIEN**



Editeur J'AI LU  
Auteur(s) MAILLARD/AROMA-ZONE  
Date de parution 16/10/2019  
Prix de vente 7,00 €

**LE PETIT GUIDE DES OISEAUX - 70 ESPECES A DECOUVRIR**



Editeur FIRST  
Auteur(s) LAUNOIS/HERZOG  
Date de parution 24/05/2018  
Prix de vente 3,99 €

**LE PETIT GUIDE DU CIEL NOCTURNE**



Editeur FIRST  
Auteur(s) PLUCHET/HERZOG  
Date de parution 25/04/2019  
Prix de vente 3,99 €



**LE PETIT LIVRE DE - BOOSTER SA MEMOIRE EN 100 EXERCICES PRATIQUES**



Editeur FIRST  
Auteur(s) BOUVET STEPHANIE  
Date de parution 16/02/2017  
Prix de vente 2,99 €

LE PETIT LIVRE DE - LE SOMMEIL



Editeur FIRST  
Auteur(s) CHENNAOUI MOUNIR  
Date de parution 07/01/2021  
Prix de vente 2,99 €

**LE PETIT LIVRE DE - PIERRES DE SOIN**



Editeur FIRST  
Auteur(s) ZITA CATERINA  
Date de parution 24/10/2019  
Prix de vente 3,99 €

**LE PETIT LIVRE DE LA LOI DE L'ATTRACTION**



Editeur FIRST  
Auteur(s) BOGDANOV SLAVICA  
Date de parution 11/10/2018  
Prix de vente 2,99 €

**LE PETIT LIVRE DES ARBRES**



Editeur PAPIER CADEAU  
Auteur(s) PEN DU DOMINIQUE  
Date de parution 03/05/2017  
Prix de vente 14,95 €

**LE PETIT LIVRE DU BONHEUR**



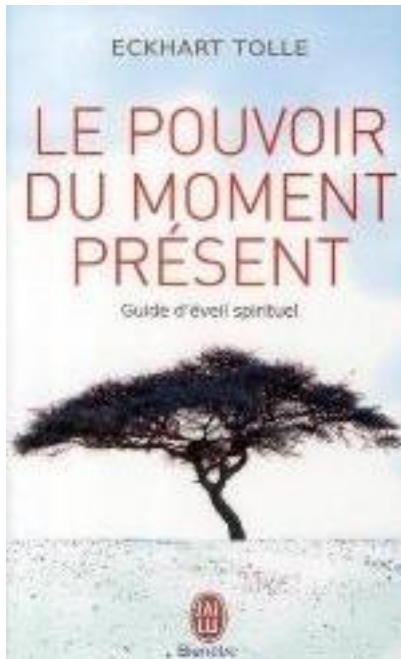
Editeur PAPIER CADEAU  
Auteur(s) BARRAU VERONIQUE  
Date de parution 18/01/2017  
Prix de vente 14,95 €

**LE PETIT LIVRE DU FEMININ SACRE - RECONNECTEZ-VOUS A VOTRE FEMININE**



Editeur FIRST  
Auteur(s) CATHERINET YAEL  
Date de parution 07/01/2021  
Prix de vente 2,99 €

**LE POUVOIR DU MOMENT PRESENT - GUIDE D'EVEIL SPIRITUEL**



Editeur	J'AI LU
Auteur(s)	TOLLE ECKHART
Date de parution	28/08/2010
Prix de vente	7,20 €

Le pouvoir du moment présent est probablement l'un des livres les plus importants de notre époque. Son enseignement simple et néanmoins profond a aidé des millions de gens à travers le monde à trouver la paix intérieure et à se sentir plus épanouis dans leur vie. Au cœur de cet enseignement se trouve la transformation de la conscience : en vivant dans l'instant présent, nous transcendons notre ego et accédons à " un état de grâce, de légèreté et de bien-être ". Ce livre a le pouvoir de métamorphoser votre vie par une expérience unique.



**LE REGIME SEIGNALET EN 60 RECETTES SANS GLUTEN ET SANS LAIT**



Editeur LGF  
Auteur(s) SEIGNALET/CUPILLARD  
Date de parution 02/03/2016  
Prix de vente 7,20 €

## LE REPERTOIRE DES SAVEURS



Editeur	MARABOUT
Auteur(s)	SEGNIT NIKI
Date de parution	29/08/2012
Prix de vente	25,00 €

La bible des associations de saveurs par paires. 16 thèmes principaux (Torréfié, Carnée, Fromagère, Terreuse, Moutardée, Sulfurée, Marine, Saumurée & Salée, Verte & Herbacée, Épicée, Boisée, Fruitée fraîche, Fruitée crémeuse, Agrume, Ronce & Haie, Fruitée florale) qui regroupent 99 saveurs allant du chocolat à la vanille en passant par le fromage de chèvre, l'olive, le jambon, la muscade, l'ananas ou la sauge... Des recettes et idées pour cuisiniers créatifs.

**LE ROI DE COEUR - UNE ENQUETE DE MALO SINCLAIR**



Editeur PYGMALION  
Auteur(s) MARCASTEL JEAN-LUC  
Date de parution 17/02/2021  
Prix de vente 20,90 €

LE SENS CACHE DES REVES - ACCEDez A VOTRE SAGESSE INTERIEURE POUR ECLAIRER VOTRE CHEMIN DE VIE



Editeur LOTUS ELEPHANT  
Auteur(s) MARCH-SMITH ROSIE  
Date de parution 03/06/2020  
Prix de vente 19,95 €

**LE TAROT DE LA SORCIERE MODERNE**



Editeur COURRIER LIVRE  
Auteur(s) STERLE LISA  
Date de parution 14/01/2021  
Prix de vente 26,00 €

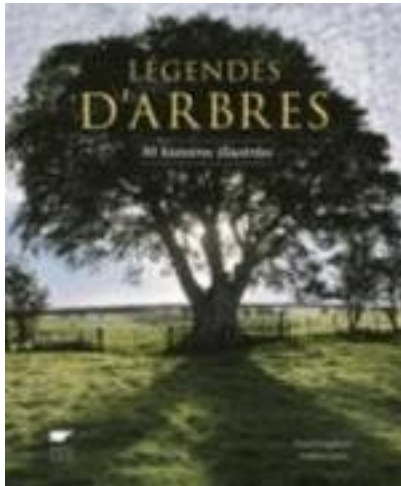
LE TRICOT EN 300 POINTS - METHODES ET APPLICATIONS



Editeur	MARABOUT
Auteur(s)	XXX
Date de parution	14/04/2010
Prix de vente	12,99 €

Présentation de plus de 360 points de broderie pour les débutantes comme pour les passionnées. Plus de 360 points des plus simples aux plus complexes. Des explications accompagnées d'illustrations pour maîtriser les bases de la broderie; Un échantillon pour chaque point. Chaque point est accompagné de dessins pas-à-pas simples et clairs. Une véritable bible...

**LEGENDES D'ARBRES. 90 HISTOIRES ILLUSTRÉES**



Editeur	DELACHAUX
Auteur(s)	JONES/KINGSBURY
Date de parution	24/09/2015
Prix de vente	42,00 €

En les photographiant, Andrea Jones saisit les arbres en tant qu'individus, en plans larges ou en gros plans détaillés. Le texte propose d'aller plus loin : regarder au-delà des qualités esthétiques individuelles pour les comprendre mieux et plus profondément en tant qu'espèces végétales, acteurs du réseau écologique naturel et protagonistes de l'histoire humaine. Ainsi sont évoqués : leur rôle au sein de la biodiversité sauvage et leurs interactions avec les autres espèces ; la mythologie dont ils ont pu faire l'objet ; leurs utilisations (fruits, bois, etc.) ainsi que la façon dont les hommes les ont intégrés dans leur environnement urbain.

**LES ANIMAUX, CES MESSAGERS AU GRAND COEUR - LE SECRET : LES ECOUTER AU-DELA DES MOTS**



Editeur SOUFFLE OR  
Auteur(s) LEBEAU SHAINA  
Date de parution 09/03/2021  
Prix de vente 17,00 €



**LES BONS OUTILS DU JARDINIER BIO - CHOISIR, MANIER ET ENTRETENIR**



Editeur TERRE VIVANTE  
Auteur(s) LECLERC BLAISE  
Date de parution 26/01/2021  
Prix de vente 14,00 €

## LES BOUILLONS



Editeur MARTINIÈRE BL  
Auteur(s) LEDEUIL/GRANDADAM  
Date de parution 08/10/2015  
Prix de vente 35,00 €

**LES CINQ SAISONS DE L'ENERGIE - LA MEDECINE CHINOISE AU QUOTIDIEN**



Editeur DESIRIS  
Auteur(s) LAADING ISABELLE G.  
Date de parution 16/08/1998  
Prix de vente 22,50 €

**LES COLORIAGES DISNEY VINTAGE - 80 COLORIAGES**



Editeur HACHETTE PRAT  
Auteur(s) SALA LAETITIA  
Date de parution 06/01/2021  
Prix de vente 12,90 €

LES HAUTES-PYRENEES... A PIED - REF D065



Editeur FFRP  
Auteur(s) COLLECTIF  
Date de parution 14/03/2019  
Prix de vente 15,40 €

**LES MOTS SONT DES FENETRES (OU BIEN CE SONT DES MURS)**



Editeur LA DECOUVERTE  
Auteur(s) ROSENBERG/ROJZMAN  
Date de parution 28/04/2016  
Prix de vente 19,50 €

**LES MYSTERES DU MONDE - 260 ENIGMES DE L'HUMANITE NON RESOLUES**



Editeur BALLAND  
Auteur(s) BLONDE PHILIPPE  
Date de parution 25/06/2020  
Prix de vente 25,00 €

**LES PETITS MARABOUT - 100 PETITS PLATS HEALTHY - SUPER DEBUTANT**



Editeur MARABOUT  
Auteur(s) XXX  
Date de parution 03/06/2020  
Prix de vente 4,95 €



**LES QUATRE ACCORDS TOLTEQUES**



Editeur            JUVENCE  
Auteur(s)        RUIZ MIGUEL  
Date de parution 08/01/2016  
Prix de vente    8,40 €

LES RUGBYMEN - REGLES DU RUGBY 2020-2021 - LES RUGBYMEN - LES REGLES DU RUGBY 2020 - 2021



Editeur BAMBOO  
Auteur(s) BEKA/POUPARD  
Date de parution 05/08/2020  
Prix de vente 13,90 €

**LES TISANES QUI SOIGNENT**



Editeur LEDUC.S  
Auteur(s) GAYET CAROLINE  
Date de parution 10/06/2020  
Prix de vente 14,90 €

**L'ETONNANT POUVOIR DES COULEURS - COMMENT ELLES INFLUENCENT COMPORTEMENTS, HUMEUR,  
CAPACITES INTELLE**



Editeur J'AI LU  
Auteur(s) CAUSSE JEAN-GABRIEL  
Date de parution 17/02/2016  
Prix de vente 7,00 €

**LIBEREZ VOTRE CERVEAU !**



Editeur POCKET  
Auteur(s) ABERKANE/TISSERON  
Date de parution 04/01/2018  
Prix de vente 7,95 €

**L'OFFICIEL DU JEU SCRABBLE**



Editeur LAROUSSE  
Auteur(s) XXX  
Date de parution 19/06/2019  
Prix de vente 30,00 €

**MA BIBLE DE LA SANTE AU NATUREL SELON LES SAISONS**



Editeur LEDUC.S  
Auteur(s) LEFIEF DELCOURT ALIX  
Date de parution 09/03/2021  
Prix de vente 23,00 €

**MA BIBLE DE L'HERBORISTERIE**



Editeur LEDUC.S  
Auteur(s) GAYET CAROLINE  
Date de parution 16/10/2018  
Prix de vente 29,90 €



**MA BIBLE DES HUILES ESSENTIELLES**



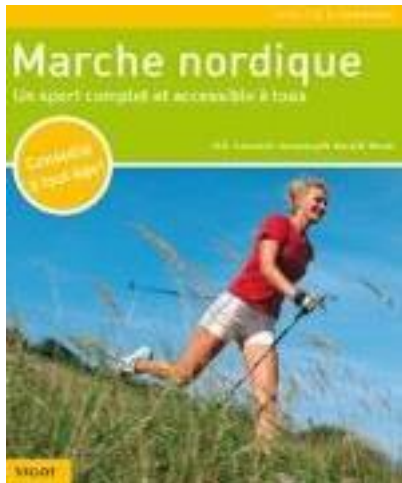
Editeur LEDUC.S  
Auteur(s) FESTY DANIELE  
Date de parution 22/05/2018  
Prix de vente 24,90 €

**MA BIBLE DU ZERO DECHET**



Editeur LEDUC.S  
Auteur(s) DA SILVA MONICA  
Date de parution 01/09/2020  
Prix de vente 23,00 €

## MARCHE NORDIQUE



Editeur	VIGOT
Auteur(s)	COLLECTIF
Date de parution	05/03/2008
Prix de vente	9,00 €

Activité de plein air à la portée de tous et pouvant se pratiquer n'importe où, la marche nordique est un sport en plein essor. Cette discipline complète, qui ménage les articulations, dissipe les tensions, fait fondre les kilos en trop et sollicite 90 % des muscles. Cet ouvrage en est une bonne introduction, pour tout savoir sur le travail des jambes, la coordination des mouvements, les exercices d'échauffement, le tempo et le maniement des bâtons. Il propose également quantité de conseils en matière d'entraînement, des astuces pour améliorer ses performances et des exercices ludiques.

**MASSAGES POUR BEBE PROCURER BIEN-ETRE ET APAISEMENT A SON ENFANT**



Editeur VIGOT  
Auteur(s) VOORMANN/DANDEKAR  
Date de parution 29/10/2015  
Prix de vente 12,90 €

**MERVEILLEUSES LEGUMINEUSES - HARICOTS, LENTILLES, POIS CHICHES & CIE**



Editeur CUISINIERES  
Auteur(s) PASTOR MARTINEZ N.  
Date de parution 20/10/2020  
Prix de vente 16,50 €

**MES BASIQUES A COUDRE**



Editeur           MARIE-CLAIRE  
Auteur(s)       LELOUP ISABELLE  
Date de parution 19/02/2016  
Prix de vente   18,90 €

**MIAOU HS N 1 - SPECIAL JEUX**



Editeur PRISMA PASSION  
Auteur(s) COLLECTIF  
Date de parution 02/07/2020  
Prix de vente 9,99 €

**MINERAUX, ROCHES ET FOSSILES. TOUTES LES MERVEILLES DU SOL ET DU SOUS-SOL**



Editeur DELACHAUX  
Auteur(s) BISHOP/HAMILTON  
Date de parution 16/06/2016  
Prix de vente 26,50 €



**MON DRESSING FACILE A COUDRE - 26 MODELES INTEMPORELS POUR VOTRE GARDE-ROBE**



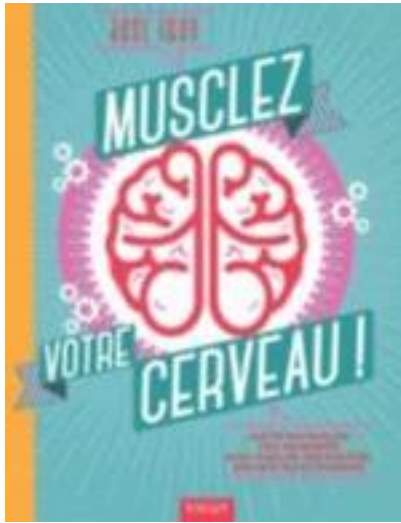
Editeur           DESSAIN TOLRA  
Auteur(s)        BENILAN ANNABEL  
Date de parution 04/09/2019  
Prix de vente    25,00 €

**MOTS CROISES 2**



Editeur ZULMA  
Auteur(s) LACLOS MICHEL  
Date de parution 05/11/2020  
Prix de vente 9,95 €

## MUSCLEZ VOTRE CERVEAU



Editeur	VIGOT
Auteur(s)	LEVY JOEL
Date de parution	23/10/2014
Prix de vente	17,00 €

Vous égarez fréquemment vos clés, vous avez du mal à vous rappeler vos mots de passe ou vous oubliez la moitié de la liste quand vous faites vos courses ? Peut-être vos neurones ont-ils besoin d'être boostés pour retrouver leur vivacité ! Suivez ce programme de remise en forme intellectuelle intensif et ludique... Améliorez votre mémoire et votre logique grâce à des énigmes amusantes et variées, ainsi que des casse-têtes en tout genre.

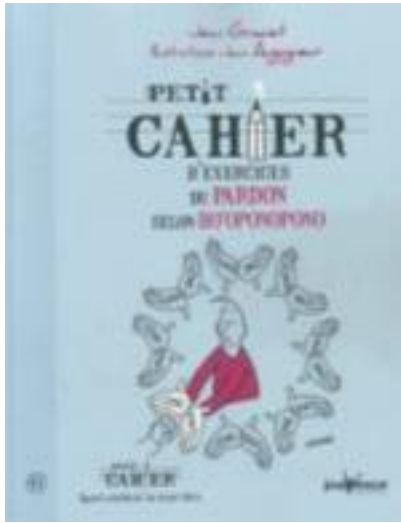
Affrontez les défis intellectuels de la vie quotidienne, comme retenir d'innombrables mots de passe, une liste de courses pléthorique, ou les prénoms de tous les invités d'un dîner, à l'aide des astuces et des moyens mnémoniques proposés. Évaluez votre niveau ainsi que votre progression de chapitre en chapitre grâce à un système de notation. Ne vous laissez plus complexer par les maths ou l'orthographe : musclez vos méninges pour réaliser des calculs mentaux à grande vitesse et devenir un champion de l'éloquence en seulement quelques semaines !

**ON VA DEGUSTER L'ITALIE**



Editeur MARABOUT  
Auteur(s) GAUDRY F-R.  
Date de parution 25/11/2020  
Prix de vente 42,00 €

## PARDON SELON L'HO'OPONONO



Editeur	JOUVENCE
Auteur(s)	GRACIET JEAN
Date de parution	01/11/2013
Prix de vente	6,90 €

Le pardon, plutôt que faiblesse, est un acte de courage, un moyen de lâcher prise et une porte ouverte à l'amour. Lié à la notion de culpabilité, il impose de reconnaître ses fautes et de renoncer à la critique, au jugement, à la vengeance. C'est pourquoi il est souvent difficile de pardonner, mais pourtant si indispensable de le faire afin de se libérer des si lourdes mémoires qu'il implique et qui nous pèsent.

Ho'oponono permet une nouvelle approche du pardon et en simplifie grandement la démarche.

Cette sagesse hawaïenne de réconciliation a le pouvoir de transformer les rancoeurs en leviers favorables à notre évolution et à nous faire réintégrer ainsi notre véritable Identité qui est Amour.

Dans ce petit cahier, Ho'oponono vous aidera à accueillir le pardon à travers différents exercices qui vous mèneront à une réflexion, à des actes concrets, à une véritable libération vis-à-vis d'autrui ou de vous-même.

Faire le choix du pardon, c'est vivre le moment présent et accueillir la liberté et la paix intérieure. Le pardon commence à l'intérieur, le pardon, c'est se guérir soi-même. Jean Graciet

**PAS DE VIANDE CE SOIR ! - 100 % FACILE ET GOURMAND**



Editeur LAROUSSE  
Auteur(s) XXX  
Date de parution 26/08/2020  
Prix de vente 9,95 €

**PATISSERIE COLLECTOR NUMERO 3**



Editeur MARTINIERE BL  
Auteur(s) FELDER CHRISTOPHE  
Date de parution 07/11/2019  
Prix de vente 40,50 €

PAYS ARMAGNAC A PIED 2012 - 32 - PR - P322

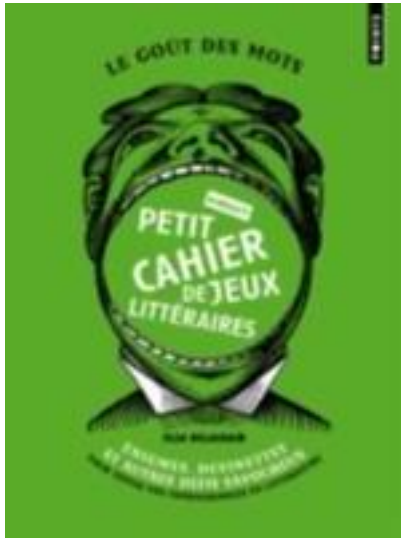


Editeur	FFRP
Auteur(s)	COLLECTIF
Date de parution	20/09/2012
Prix de vente	14,90 €

Entre Landes et Gers, il est un pays d'abondance dont le nom évoque une liqueur de vie. De l'influence landaise, les marcheurs retiendront des bois piquetés de pins et une lumière blanche qui fait miroiter les pierres des bastides et églises (Montréal, Manciet). De la campagne Gerseoise, ils apprécieront les douces ondulations alternant les carrés jaunes des tournesols et les sages alignements du vignoble (Eauze). Traversant chaque village, les randonneurs se rendront également compte que la gastronomie est ici un art de vivre : foie gras, garbure, floc et autres pastis gascon contribuent à faire de ce pays une destination incontournable.



**PETIT CAHIER DE JEUX LITTERAIRES - ENIGMES, DEVINETTES ET AUTRES DEFIS SAVOUREUX**

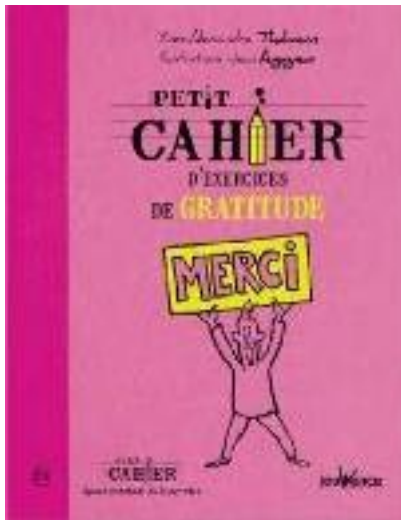


Editeur	POINTS
Auteur(s)	DELACHAIR ELSA
Date de parution	05/06/2014
Prix de vente	5,99 €

Ferez-vous moins de fautes que Napoléon III à la dictée de Prosper Mérimée ? Trouverez-vous des rimes plus créatives que celles de Raymond Queneau ? Textes à trous, carte de géographie littéraire, frise chronologique à compléter... Ce petit cahier ludique est un moyen idéal de perfectionner son argot balzacien, de s'attarder sur quelques aphorismes dadaïstes, et de tester sa culture littéraire en s'amusant !

Après une formation littéraire, Elsa Delachair commence son parcours d'éditrice au Québec et le poursuit en France depuis 2007. En parallèle, elle a signé un roman jeunesse ainsi qu'une série d'anthologies littéraires.

PETIT CAHIER D'EXERCICES DE GRATITUDE



Editeur	JOUVENCE
Auteur(s)	THALMANN Y-A.
Date de parution	20/04/2012
Prix de vente	6,90 €

La gratitude, avec la générosité, est l'un des plus puissants exhausteurs de bonheur. Telle est la conclusion à laquelle est arrivée la psychologie positive, appelée aussi science du bonheur.

Pourquoi dire merci est-il aussi puissant? Pourquoi cela fait-il autant de bien?

Vous le découvrirez au travers de ce petit cahier d'exercices, qui propose une multitude d'activités concrètes pour développer votre esprit de gratitude.

Commençons tout de suite: merci à vous, chères lectrices, chers lecteurs, d'avoir choisi ce Petit Cahier. Et merci pour votre contribution à diffuser un peu de bonheur autour de vous grâce à la gratitude!

"Exprimer sa gratitude est la stratégie par excellence pour atteindre le bonheur" Sonja Lyubomirsky Et pour mettre en pratique, retrouvez notre tout nouveau groupe Facebook "Exercices de gratitude", et diffusez les vertus positives du mot merci !

**PETIT GUIDE DE SURVIE PSYCHOLOGIQUE EN TEMPS DE CRISE SANITAIRE**



Editeur FIRST  
Auteur(s) CALVO/BENASSOULI  
Date de parution 04/02/2021  
Prix de vente 2,99 €

**PETIT GUIDE ILLUSTRE DE BOTANIQUE**



Editeur ULMER  
Auteur(s) DECARPENTRIE CORINNE  
Date de parution 18/02/2021  
Prix de vente 14,90 €

**PETIT LIVRE - CALENDRIER LUNAIRE 2021**



Editeur FIRST  
Auteur(s) CHAVANNE PHILIPPE  
Date de parution 12/11/2020  
Prix de vente 2,99 €

**PETIT LIVRE - L'HOMÉOPATHIE**



Editeur FIRST  
Auteur(s) SCIMECA DANIEL  
Date de parution 23/06/2016  
Prix de vente 2,99 €

**PETIT LIVRE - UN BEL APOLLON - 100 NOMS PROPRES DEVENUS NOMS COMMUNS**



Editeur FIRST  
Auteur(s) POREE M-D.  
Date de parution 25/10/2018  
Prix de vente 2,99 €

**PETIT LIVRE DE - 100 ACTIVITES MONTESSORI A LA MAISON**



Editeur FIRST  
Auteur(s) SANTINI/KACHEL  
Date de parution 07/12/2017  
Prix de vente 2,99 €



PETIT LIVRE DE - ANGLAIS EN 5 MINUTES PAR JOUR

L'anglais  
en 5 minutes par jour  
Béatrice Lallement - Nathalie Perrault



Tout dire et tout comprendre  
en un rien de temps !

Editeur FIRST  
Auteur(s) LALLEMENT  
Date de parution 03/05/2012  
Prix de vente 2,99 €



FIRST  
LIVRES

Une méthode adaptée à votre rythme de vie. Votre anglais est toujours inexistant ou il perd un peu de sa superbe au fil des années ? Vous aimeriez bien apprendre ou renforcer vos connaissances, mais vous êtes débordé ? Vous n'êtes pas vraiment adepte des cours du soir ? Ce Petit Livre est l'ouvrage qu'il vous faut ! 60 leçons et exercices pour progresser ! Vous trouverez toujours dans votre journée un petit moment pour ouvrir ce livre et profiter des 60 leçons et exercices (et leurs corrigés) calibrés pour apprendre jour après jour, de façon efficace.

Maîtrisez rapidement les principales règles grammaticales, mais aussi les expressions indispensables pour tenir une conversation. Révissez dès que l'instant se présente !

**PETIT LIVRE DE - CUISINE VEGETARIENNE**



Editeur FIRST  
Auteur(s) NITSCHÉ CAROLE  
Date de parution 21/06/2018  
Prix de vente 2,99 €

**PETIT LIVRE DE - DECODEUR DES VIOLENCES PSYCHOLOGIQUES**



Editeur FIRST  
Auteur(s) CALVO ARIANE  
Date de parution 21/03/2019  
Prix de vente 2,99 €

PETIT LIVRE DE - ESPAGNOL EN 5 MN PAR JOUR

L'espagnol  
en 5 minutes par jour

David Tarradas Agea



Editeur FIRST  
Auteur(s) TARRADAS-AGEA DAVID  
Date de parution 23/08/2012  
Prix de vente 2,99 €

Tout dire et tout comprendre  
en un rien de temps !



Votre espagnol perd un peu de sa superbe au fil des années ? Vous aimeriez bien apprendre ou renforcer vos connaissances, mais vous êtes débordé ? Vous n'êtes pas vraiment adepte des cours du soir ? Ce Petit Livre de L'espagnol en 5 minutes par jour est l'ouvrage qu'il vous faut !

Vous trouverez toujours dans votre journée un petit moment pour ouvrir ce livre et profiter des 60 leçons et exercices (et leurs corrigés) calibrés pour apprendre jour après jour, de façon efficace. Maîtrisez rapidement les principales règles grammaticales, mais aussi les expressions indispensables pour tenir une conversation. Révissez dès que l'instant se présente !

Une méthode adaptée à votre rythme de vie !

**PETIT LIVRE DE - FAIRE SES PRODUITS D'ENTRETIEN POUR UNE MAISON PLUS SAIN**



Editeur FIRST  
Auteur(s) CHAVANNE PHILIPPE  
Date de parution 04/07/2019  
Prix de vente 2,99 €

**PETIT LIVRE DE - KANJI**



Editeur FIRST  
Auteur(s) BRAGHINI KUNIKO  
Date de parution 07/01/2021  
Prix de vente 2,99 €

**PETIT LIVRE DE - LA PSYCHOLOGIE POSITIVE**



Editeur FIRST  
Auteur(s) DORN FRANCOISE  
Date de parution 24/05/2017  
Prix de vente 2,99 €

**PETIT LIVRE DE - PETITS JEUX POUR TUER LE TEMPS**



Editeur FIRST  
Auteur(s) GAULET LAURENT  
Date de parution 22/05/2017  
Prix de vente 2,99 €

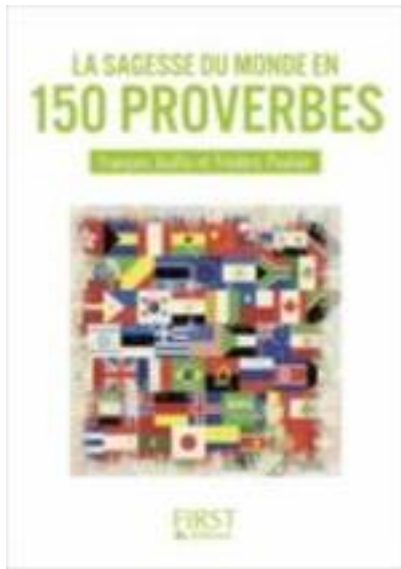


**PETIT LIVRE DE - POUR PLAIRE A (PRESQUE) TOUT LE MONDE**



Editeur FIRST  
Auteur(s) BOUTIRON/SAADA  
Date de parution 07/02/2019  
Prix de vente 2,99 €

PETIT LIVRE DE - SAGESSE DU MONDE EN 150 PROVERBES



Editeur	FIRST
Auteur(s)	POUHIER/JOUFFA
Date de parution	03/07/2014
Prix de vente	2,99 €

Quand la sagesse universelle s'exprime...

Chaque peuple possède ses propres dictons, petites phrases énigmatiques et pensées culturelles dont l'origine remonte à des époques lointaines. Différents et pourtant animés par une sagesse commune, ces aphorismes locaux vous feront froncer les sourcils d'étonnement autant que sourire, méditer ou repenser votre quotidien.

Embarquez pour un tour du monde des proverbes !

Japon, Inde, Cameroun ou encore Liban : partez à la découverte de proverbes populaires, métaphoriques et parfois même très drôles. Une plongée au coeur des peuples du monde entier.

Le plus : un index par pays permettra aux lecteurs curieux d'en faire une lecture géographique.

Journaliste, cinéaste et ethnomusicologue, François Jouffa est l'auteur d'une quarantaine d'ouvrages sur la culture rock. Il est aussi le co-auteur de la collection humoristique à succès "Tu connais pas la dernière ?" parue chez First.

Frédéric Pouhier est scénariste-dialoguiste, auteur de one-man shows et homme de radio.

**PETIT LIVRE DE - ZERO DECHET**



Editeur FIRST  
Auteur(s) SOLARO MARJOLAINE  
Date de parution 04/07/2019  
Prix de vente 2,99 €

**PETIT LIVRE DE L'INTESTIN**



Editeur FIRST  
Auteur(s) LACOUR GENEVIEVE DE  
Date de parution 20/09/2018  
Prix de vente 2,99 €

**PETIT LIVRE DU LACHER-PRISE - RECENTREZ-VOUS SUR L'ESSENTIEL**



Editeur FIRST  
Auteur(s) PERNET EMILIE  
Date de parution 20/09/2018  
Prix de vente 2,99 €

**PETIT LIVRE LA LANGUE DES SIGNES FRANCAISE**



Editeur FIRST  
Auteur(s) MARCHAL/TESSIER  
Date de parution 10/09/2020  
Prix de vente 2,99 €

**PETIT MANUEL DE CUISINE PUNK**



Editeur TERRE VIVANTE  
Auteur(s) SCHERNBERG HELENE  
Date de parution 20/10/2020  
Prix de vente 10,00 €

**PETIT TRAITE DU JARDIN PUNK**



Editeur TERRE VIVANTE  
Auteur(s) LENOIR ERIC  
Date de parution 20/11/2018  
Prix de vente 10,00 €

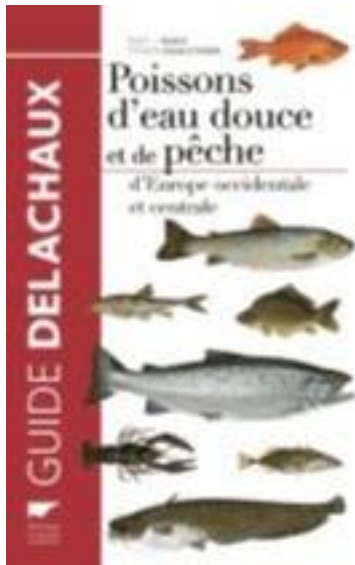


**PETITS HAUTS**



Editeur MANGO  
Auteur(s) BONAMY FROMANTIN  
Date de parution 15/03/2019  
Prix de vente 19,95 €

POISSONS D'EAU DOUCE ET DE PECHE D'EUROPE OCCIDENTALE ET CENTRALE



Editeur	DELACHAUX
Auteur(s)	MUUS/DAHLSTROM
Date de parution	19/03/2015
Prix de vente	35,50 €

Cet ouvrage pratique présente les principales caractéristiques des poissons d'eau douce d'Europe occidentale et centrale : organes, modes de vie, nourriture, ainsi que les eaux où ils sont le plus souvent observés (ruisseaux de montagne, estuaires et eaux saumâtres, eaux stagnantes, lacs...). 135 espèces sont ensuite systématiquement décrites avec une grande précision : signes distinctifs, nourriture, biologie, reproduction, les eaux qu'elles préfèrent et méthodes de pêche. L'ouvrage aborde également l'histoire de la pêche (pêche commerciale, pisciculture) ainsi que les dangers qui menacent les poissons et les milieux aquatiques.

**POKER HARRINGTON 1 - VERSION 2.0 - LA STRATEGIE DU JEU**



Editeur FANTASIUM  
Auteur(s) HARRINGTON/ROBERTIE  
Date de parution 10/04/2017  
Prix de vente 29,00 €

## POKER HARRINGTON 2



Editeur	FANTASIUM
Auteur(s)	HARRINGTON DAN
Date de parution	20/02/2013
Prix de vente	29,00 €

Le Texas hold'em no-limit est la pratique "noble" du poker. Les champions s'affrontent pour l'argent mais aussi pour la gloire. Dans Poker Harrington, la trilogie stratégique des tournois no-limit, Bill Robertie et Dan Harrington, champion du monde 1995, passent au crible les techniques les plus fines : intimidation, "lecture", cotes, position, tapis, enchères... Ce Tome 2 se concentre sur les fins de tournois de Hold'em no-limit. Chaque partie est suivie d'une série de problèmes. Autant de "quiz" réalistes qui mettent en pratique les concepts étudiés. Une immense leçon de poker de compétition.

**POUR UNE ENFANCE HEUREUSE**



Editeur	POCKET
Auteur(s)	GUEGUEN/ANSEMBOURG
Date de parution	19/03/2015
Prix de vente	7,95 €

Les dernières découvertes scientifiques sur le développement et le fonctionnement du cerveau bouleversent notre compréhension des besoins de l'enfant. Elles démontrent qu'une relation empathique est décisive pour permettre au cerveau des enfants et des adolescents d'évoluer au mieux, en déployant pleinement ses capacités intellectuelles et affectives. Catherine Gueguen nous fait partager ces découvertes et propose des conseils éducatifs pour les parents et les professionnels.

Un véritable plaidoyer en faveur d'une éducation bienveillante qui remet en cause nombre d'idées reçues.

**PYRENEES ORIENTALES A PIED (LES) D066**



Editeur FFRP  
Auteur(s) COLLECTIF  
Date de parution 06/01/2005  
Prix de vente 12,90 €

**QUELLE EST CETTE PLANTE ?**



Editeur ULMER  
Auteur(s) SPOHN/GOLTE-BECHTLE  
Date de parution 28/01/2021  
Prix de vente 24,90 €

RECETTES DU SUD-OUEST



Editeur AUBERON  
Auteur(s) BEGUERIE/POUGET  
Date de parution 31/05/2012  
Prix de vente 15,00 €

Les parfums de tous les mets savoureux du Sud-Ouest se trouvent réunis dans ce livre de recettes recueillies aux sources de la tradition familiale et populaire. Ces terres de Gascogne et de Guyenne se partagent la forêt landaise, comptent nombre de vignobles prestigieux et ont en commun beaucoup de productions et de bonnes et belles traditions culinaires. Dès que vous ouvrirez ce recueil, vous serez mis en appétit et il vous sera vite indispensable pour inspirer vos repas qu'ils soient de fêtes ou quotidiens. Cette célébration gastronomique fera de vous un expert en " science de gueule " selon la belle expression de Montaigne.



**RECONNAITRE FACILEMENT LES ARBRES**



Editeur DELACHAUX  
Auteur(s) FISCHESSE BERNARD  
Date de parution 02/05/2019  
Prix de vente 32,00 €

**RECONNAITRE FACILEMENT LES PLANTES**



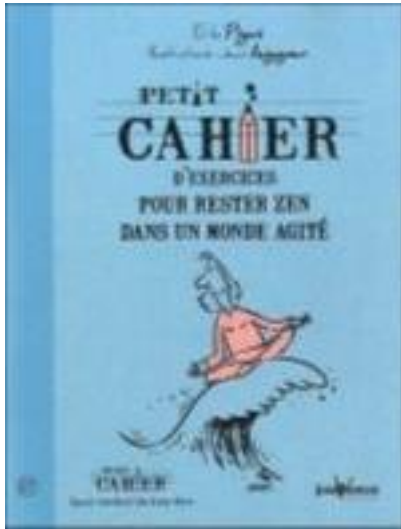
Editeur DELACHAUX  
Auteur(s) COUPLAN FRANCOIS  
Date de parution 02/05/2019  
Prix de vente 26,90 €

**RESTAURATEURS & HOTELIERS: LES CLES DE LA REUSSITE - GUIDE DE REFERENCE POUR GERER ET OPTIMISER SON E**



Editeur ANOVI  
Auteur(s) JOUFFRET NICOLE  
Date de parution 27/01/2021  
Prix de vente 29,00 €

RESTER ZEN DANS UN MONDE AGITE



Editeur	JOUVENCE
Auteur(s)	PIGANI ERIK
Date de parution	13/04/2015
Prix de vente	6,90 €

Restez zen dans un monde agité Être zen, c'est avant tout être soi-même, en accord avec soi-même, dans la réalité de tous les jours, c'est-à-dire en pleine conscience et dans le moment présent. Cette philosophie s'appuie aussi sur deux grands principes : Recherchez avant tout la simplicité et recherchez toujours le geste juste. Ce petit cahier vous permettra de vous recentrer sur ces principes.

De nombreux exercices, questionnaires, méditations ou citations vous aideront notamment à rétablir votre calme intérieur, à retrouver le contrôle de vos émotions, à réduire le stress... Adoptez la zen attitude ! En vous appropriant ces techniques et en faisant vôtre cet état d'être, vous serez là où vous devez être.

**RETRO GAMING - UNE HISTOIRE DES JEUX VIDEO**



Editeur MARTINIÈRE BL  
Auteur(s) DIVER MIKE  
Date de parution 08/10/2020  
Prix de vente 14,90 €

**RUSSIE**



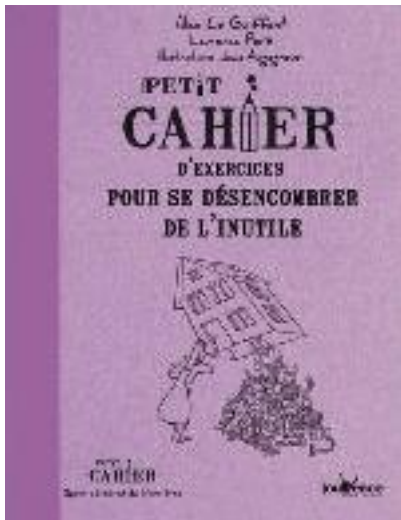
Editeur VILO  
Auteur(s) VOLKOVA IRINA  
Date de parution 09/09/2020  
Prix de vente 41,00 €

**SAINT-LARY-SOULAN ET LA VALLEE D'AURE A PIED - PARC NATIONAL DES PYRENEES / PIAU-ENGALY /  
HAUT-ARAGO**



Editeur FFRP  
Auteur(s) COLLECTIF  
Date de parution 11/07/2019  
Prix de vente 9,90 €

SE DESENCOMBRER DE L'INUTILE N 285



Editeur	JOUENCE
Auteur(s)	LE GUIFFART ALICE
Date de parution	02/11/2009
Prix de vente	6,60 €

Vivre sereinement, nous en rêvons tous !

Pour y parvenir, il faut savoir s'alléger et poser ce qui nous encombre sur le bas-côté. Mais par quoi commencer ? Désencombrer est une entreprise ardue qu'il est difficile d'envisager seul(e). Voici un petit cahier pour vous aider !

A travers des exercices concrets, des jeux, des affirmations positives, nous vous proposons de réfléchir à vos comportements d'acheteur(se) ou d'accumulateur(trice) et de faire le point sur votre mode de vie.

Ce petit cahier, à emporter partout, deviendra rapidement l'outil indispensable qui vous accompagnera dans votre démarche d'allégement et de simplicité !

Faites le tri dans vos placards et dans votre vie, tout en vous amusant !

Ce cahier d'exercice est le complément idéal du livre L'art du désencombrement paru aux Editions Jouvence en 2009.



**SE LIBERER DES RELATIONS TOXIQUES**



Editeur JUVENCE  
Auteur(s) MONNET HELEN  
Date de parution 26/03/2019  
Prix de vente 6,90 €

SE RELEVER D'UN ECHEC



Editeur	JOUVENCE
Auteur(s)	FILLIOZAT ISABELLE
Date de parution	18/09/2015
Prix de vente	6,90 €

Vous vivez une rupture, un échec ? Et s'il s'agissait d'une chance à saisir ? Celle de faire le point sur vos tensions, vos peurs, vos doutes, votre histoire, mais aussi sur vos ressources, vos pouvoirs d'action, votre soif de rebondir et d'être pleinement vous ! De périodes complexes peuvent naître nos plus belles victoires... Qu'ils soient d'ordre affectif, professionnel ou sportif, les échecs et ruptures sont autant de possibilités d'apprentissage et d'épanouissement une fois la tempête traversée.

Très concret et progressif, ce cahier sera un allié de taille pour effectuer le travail nécessaire de deuil, apprivoiser les obstacles et rebondir avec sérénité. Au fil des exercices, vous pourrez vous épanouir comme une fleur. L'accompagnement expert et bienveillant d'Isabelle Filliozat !

**SIMPLISSIME - LE LIVRE DE CUISINE LE + FACILE DU MONDE**



Editeur	HACHETTE PRAT
Auteur(s)	MALLET JEAN-FRANCOIS
Date de parution	02/09/2015
Prix de vente	19,95 €

Une nouvelle bible de non recettes simplissimes proposées par un auteur de renom qui joue sur les alliances de saveurs : comment d'une addition d'ingrédients bien choisis on fait une bonne cuisine archi simple. Le livre qui va devenir indispensable au quotidien, le mode d'emploi pour bien manger à la française (raffiné, du goût, de l'art de vivre). Un véritable mode d'emploi aussi simple qu'une notice de montage d'un meuble ! 200 recettes ultra simples et ultra rapides présentées ainsi : Photos des ingrédients sur fond blanc.

1 recette en 1 ou 2 lignes/page. Photo du plat sur fond blanc.

**SIMPLISSIME - LES RECETTES VEGETARIENNES LES PLUS FACILES DU MONDE**



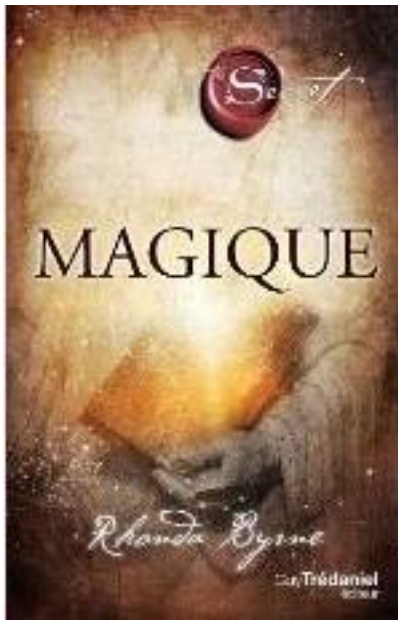
Editeur HACHETTE PRAT  
Auteur(s) MALLET JEAN-FRANCOIS  
Date de parution 14/10/2016  
Prix de vente 7,95 €

**SURMONTER LA JALOUSIE**



Editeur JUVENCE  
Auteur(s) THALMANN Y-A.  
Date de parution 15/01/2016  
Prix de vente 6,90 €

THE SECRET, LA MAGIE



Editeur	TREDANIEL
Auteur(s)	BYRNE RHONDA
Date de parution	21/09/2012
Prix de vente	18,00 €

Depuis plus de vingt siècles, les mots des textes sacrés ont mystifié, perturbé et ont été mal interprétés par la plupart de ceux qui les lisaient. Seuls quelques-uns ont compris à travers les siècles que les mots sont une énigme qui, une fois résolue, nous ouvre les yeux sur le monde qui nous entoure. Rhonda Byrne nous révèle ce qui nous permet de changer notre vie en utilisant les mots et leur pouvoir. En appliquant ce concept sur une durée de 28 jours, au quotidien, vous obtiendrez "par magie" la vie dont vous rêvez : santé, carrière, argent, relations, désirs... Peu importe qui vous êtes, où vous êtes, ce que vous faites, Magique va transformer votre vie ! Pour accéder à la vie magique remplie d'abondance et de bonheur, la réponse est sur vos lèvres, dans votre cœur.

**TOULOUSE METROPOLE A PIED - P311**



Editeur FFRP  
Auteur(s) COLLECTIF  
Date de parution 07/06/2018  
Prix de vente 12,90 €

TOUT COMMENCE ICI



Editeur LGF  
Auteur(s) PATEL MEERA LEE  
Date de parution 16/11/2016  
Prix de vente 12,90 €



**TOUT POUR MON CHAT. L'ACCUEILLIR, LE CHOYER, LE SOIGNER**



Editeur	DELACHAUX
Auteur(s)	ROUSSEAU/MIREJ
Date de parution	15/01/2015
Prix de vente	17,50 €

Le chat est l'animal de compagnie favori des Français. Ce livre présente minettes et matous avec autant de rigueur que de légèreté afin de vivre avec eux de façon harmonieuse. - Comment accueillir un chat à la maison ? - Comment lui apprendre les bonnes manières et gérer les éventuels conflits ? - Comment le nourrir (et sauver les oiseaux de ses redoutables griffes) ? - Comment gérer ses amours et/ou prendre soin de ses petits chatons ? - Comment l'accompagner les vieux jours venus ? Un livre aussi pratique que drôle, abondamment illustré et regorgeant de photographies, sur tous les aspects quotidiens de la vie avec un chat.

**TOUT POUR MON CHIEN**



Editeur DELACHAUX  
Auteur(s) ROUSSEAU/MIREJ  
Date de parution 05/09/2019  
Prix de vente 17,50 €

**TROIS AMIS EN QUETE DE SAGESSE - UN MOINE, UN PHILOSOPHE, UN PSYCHIATRE NOUS PARLENT DE L'ESSENTIEL**



Editeur J'AI LU  
Auteur(s) ANDRE/RICARD/JOLLIEN  
Date de parution 13/06/2018  
Prix de vente 8,60 €

**TROUVER SA JUSTE PLACE AVEC LA METHODE VITTOZ**



Editeur           JOUVENCE  
Auteur(s)       TACHER ASTRID  
Date de parution 25/06/2019  
Prix de vente   6,90 €

**UN AUTRE TOULOUSE**



Editeur CAIRN  
Auteur(s) AUTHIER/DIEUZAIDE  
Date de parution 10/09/2019  
Prix de vente 33,00 €

**VELO ECOLO**



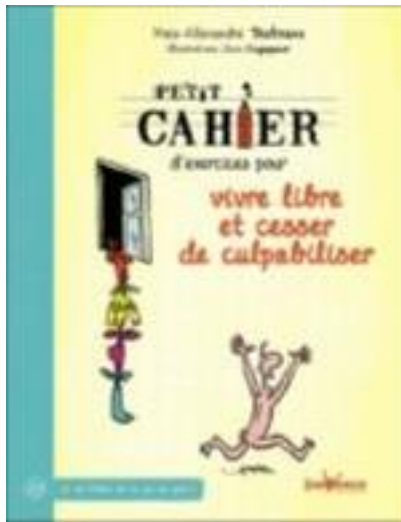
Editeur LEDUC.S  
Auteur(s) DULAURENT OLIVIER  
Date de parution 13/10/2020  
Prix de vente 17,00 €

**VIVRE EN AUTOSUFFISANCE - VIVRE DE PEU, MAIS VIVRE MIEUX**



Editeur LAROUSSE  
Auteur(s) STRAWBRIDGE D E J.  
Date de parution 07/10/2020  
Prix de vente 19,95 €

VIVRE LIBRE ET CESSER DE CULPABILISER



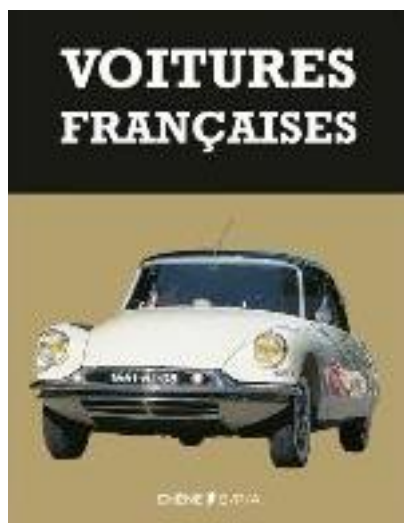
Editeur	JOUVENCE
Auteur(s)	THALMANN Y-A.
Date de parution	07/09/2015
Prix de vente	6,90 €

La culpabilité ! Qui n'a jamais ressenti sa terrible morsure ? C'est un sentiment pénible qui vient saboter les bons moments de la vie, une sourde impression d'avoir mal fait, d'avoir fait mal. A tel point que les sentiments de culpabilité peuvent parfois envahir notre existence et gâcher notre bien-être. Mais, bonne nouvelle, il est possible de s'en défaire. C'est à cette fin qu'a été rédigé ce Petit cahier d'exercices.

Activités pratiques, introspections et prises de conscience jalonnent ce parcours pour traverser la culpabilité et s'en libérer. Prêt à dire adieu à votre culpabilité ?



VOITURES FRANCAISES DE COLLECTION



Editeur	EPA
Auteur(s)	LESUEUR PATRICK
Date de parution	30/05/2012
Prix de vente	18,90 €

Tous les modèles mythiques, des plus prestigieux aux petites voitures populaires, qui font jalonné la merveilleuse épopée de l'industrie automobile française et dont la seule évocation suffit à nous rendre nostalgique

**VOUS POUVEZ ETRE CE QUE VOUS VOULEZ ETRE**



Editeur PHAIDON FRANCE  
Auteur(s) ARDEN PAUL  
Date de parution 22/09/2004  
Prix de vente 9,95 €

VTT : ENTRETENIR ET REPARER



Editeur VIGOT  
Auteur(s) DAVIS MIKE/ANDREWS G  
Date de parution 30/03/2017  
Prix de vente 16,90 €

**YOGA ET AYURVEDA - LE GRAND LIVRE**



Editeur LEDUC.S  
Auteur(s) FERRON/LANGEVIN  
Date de parution 09/03/2021  
Prix de vente 18,00 €